

# Yogi-drink 3.0

(bebida de almendra para yoguis)



## Ingredientes

- 100 g de almendras remojadas
- 4 naranjas (peladas)
- 2 zanahorias
- 1 trozo de jengibre
- 1 pizca de azafrán

Puedes hacer la postura sobre la cabeza para tratar de detener los signos de la edad, pero asegúrate también de tomar los nutrientes adecuados. Este zumo fresco con calcio, potasio y magnesio ayuda a regular la presión sanguínea, previene la osteoporosis, ralentiza el proceso de envejecimiento y es bueno también para tu piel y tu pelo.

**CONASI.eu**

Este cóctel se hace con un extractor lento de zumos Versapers. El Versapers funciona a 70 revoluciones por minuto, por lo que el zumo conserva 3 veces más vitaminas que con una licuadora.

**versapers**  
the juice revolution

