

Veggie Firestarter

(bomba vegana para los amantes de las especias)



Ingredientes

- 3 tallos de apio
- 1 hinojo
- 1 puñado de espinacas
- 1 rama de perejil
- 1 diente de ajo
- 1 trocito de chile verde
- 1 cebolleta
- 1 tallo de hierba de limón (pelado)
- 1 chorrito de leche de coco

Mímate con el último grito en vegetales: un zumo completo, suave y especiado, con vitaminas A, B2, B6, C, E, K, cobre, calcio y hierro. Mantiene tus huesos sanos y una buena memoria, incrementa la resistencia y ayuda a disminuir la presión sanguínea y el colesterol. Y también... aumenta la libido (¡no es que lo necesites!).

CONASI.eu

Este cóctel se hace con un extractor lento de zumos Versapers. El Versapers funciona a 70 revoluciones por minuto, por lo que el zumo conserva 3 veces más vitaminas que con una licuadora.

versapers
the juice revolution

