

# Terremoto Rojo

(Poder desintoxicante para los tigres de carrera)



## Ingredientes

- 2 zanahorias
- 1/2 remolacha (pelada)
- 1 tallo de apio
- 1/2 hinojo
- 1 rodaja de limón
- 1 trozo de raíz de jengibre

¿Cómo llegar a la cima de la carrera? Trabajando duro, pero también cuidando de tu salud.

Este zumo recién exprimido es un ganador, ya que contiene entre otros potasio, flúor, sodio y magnesio.

Ayuda a aliviar los problemas gastrointestinales, calambres musculares y mejora la circulación sanguínea.

**CONASI.eu**

Este cóctel se hace con un extractor lento de zumos Versapers. El Versapers funciona a 70 revoluciones por minuto, por lo que el zumo conserva 3 veces más vitaminas que con una licuadora.

**versapers®**  
the juice revolution

