

Pretty Prozac

(zumo relajante para currantes estresados)

Ingredientes

- 1 zanahoria
- 1 manzana
- 1/2 hinojo
- 1 tallo de hierba de limón



¿Tienes una lista de cosas que hacer que parece no tener fin? Tómate un respiro y mira el lado positivo. Este zumo suave y fresco con sabor a anís dulce es beneficioso para problemas de estómago e intestino, mejora la digestión y puede ayudar a disminuir el colesterol.

CONASI.eu

Este cóctel se hace con un extractor lento de zumos Versapers. El Versapers funciona a 70 revoluciones por minuto, por lo que el zumo conserva 3 veces más vitaminas que con una licuadora.

versapers
the juice revolution

