

Explosión de Piña

(¿Te sientes triste y desearías estar en un paraíso tropical?)



Ingredientes

-  1/2 piña
-  2 zanahorias
-  1 rodaja de cúrcuma
-  Un chorreoncito de agua hirviendo o leche de almendras caliente

Añadir a este zumo un chorreoncito de agua hirviendo, así el cóctel estará más a o menos a unos 49°C y conseguiremos que todas las enzimas y proteínas permanezcan intactas. Es bueno para la digestión, memoria, huesos, encías y ayuda a moderar la tos y los resfriados.

CONASI.eu

Este cóctel se hace con un extractor lento de zumos Versapers. El Versapers funciona a 70 revoluciones por minuto, por lo que el zumo conserva 3 veces más vitaminas que con una licuadora.

versapers
the juice revolution

