

Paraíso Rosa

(Bebida refrescante para calmar la sed de los que cuidan su peso)



Ingredientes

-  1 tallo de apio
-  1 manzana
-  1 puñado de arándanos
-  1 puñado de frambuesas o fresas
-  2 hojas de menta fresca
-  1 trozo de raíz de jengibre

La cerveza sacia tu sed, pero no es tan buena para mantener el tipo. Esta es la alternativa saludable para las tardes soleadas, cuando inconscientemente ingerimos gran cantidad de antioxidantes. Este milagroso zumo adelgazante es diurético, purgante, analgésico, expectorante, un soplo refrescante, previene el sarro y la cistitis y es bueno para la digestión.

CONASI.eu

Este cóctel se hace con un extractor lento de zumos Versapers. El Versapers funciona a 70 revoluciones por minuto, por lo que el zumo conserva 3 veces más vitaminas que con una licuadora.

versapers®
the juice revolution

