

Ecstasy 4Ever

(un buen chute para los drogadictos de la salud)



Ingredientes

-  1 manzana (Granny Smith)
-  1/3 de limón
-  1/2 bulbo de hinojo
-  1 pera
-  1/3 de chirivía
-  Racimo de uvas blancas
-  Hojas de menta o albahaca

Si necesitas un empujón, este adictivo y delicioso zumo será tu nuevo mejor amigo. Está lleno de vitamina C, hierro, pectina, antioxidantes y fibra. Por lo que elimina tóxicos, ayuda a eliminar la grasa, es hidratante, reduce los niveles de colesterol y estimula la digestión.

CONASI.eu

Este cóctel se hace con un extractor lento de zumos Versapers. El Versapers funciona a 70 revoluciones por minuto, por lo que el zumo conserva 3 veces más vitaminas que con una licuadora.

versapers
the juice revolution

