

Terremoto Rojo

(Poder desintoxicante para los tigres de carrera)



Ingredientes

- 2 zanahorias
- 1/2 remolacha (pelada)
- 1 tallo de apio
- 1/2 hinojo
- 1 rodaja de limón
- 1 trozo de raíz de jengibre

¿Cómo llegar a la cima de la carrera? Trabajando duro, pero también cuidando de tu salud.

Este zumo recién exprimido es un ganador, ya que contiene entre otros potasio, flúor, sodio y magnesio.

Ayuda a aliviar los problemas gastrointestinales, calambres musculares y mejora la circulación sanguínea.

CONASI.eu

Este cóctel se hace con un extractor lento de zumos Versapers. El Versapers funciona a 70 revoluciones por minuto, por lo que el zumo conserva 3 veces más vitaminas que con una licuadora.

versapers®
the juice revolution



Pretty Prozac

(zumo relajante para currantes estresados)

Ingredientes

- 1 zanahoria
- 1 manzana
- 1/2 hinojo
- 1 tallo de hierba de limón



¿Tienes una lista de cosas que hacer que parece no tener fin? Tómate un respiro y mira el lado positivo. Este zumo suave y fresco con sabor a anís dulce es beneficioso para problemas de estómago e intestino, mejora la digestión y puede ayudar a disminuir el colesterol.

CONASI.eu

Este cóctel se hace con un extractor lento de zumos Versapers. El Versapers funciona a 70 revoluciones por minuto, por lo que el zumo conserva 3 veces más vitaminas que con una licuadora.

versapers
the juice revolution



Yogi-drink 3.0

(bebida de almendra para yoguis)



Ingredientes

- 100 g de almendras remojadas
- 4 naranjas (peladas)
- 2 zanahorias
- 1 trozo de jengibre
- 1 pizca de azafrán

Puedes hacer la postura sobre la cabeza para tratar de detener los signos de la edad, pero asegúrate también de tomar los nutrientes adecuados. Este zumo fresco con calcio, potasio y magnesio ayuda a regular la presión sanguínea, previene la osteoporosis, ralentiza el proceso de envejecimiento y es bueno también para tu piel y tu pelo.

CONASI.eu

Este cóctel se hace con un extractor lento de zumos Versapers. El Versapers funciona a 70 revoluciones por minuto, por lo que el zumo conserva 3 veces más vitaminas que con una licuadora.

versapers
the juice revolution



Veggie Firestarter

(bomba vegana para los amantes de las especias)



Ingredientes

- 3 tallos de apio
- 1 hinojo
- 1 puñado de espinacas
- 1 rama de perejil
- 1 diente de ajo
- 1 trocito de chile verde
- 1 cebolleta
- 1 tallo de hierba de limón (pelado)
- 1 chorrito de leche de coco

Mímate con el último grito en vegetales: un zumo completo, suave y especiado, con vitaminas A, B2, B6, C, E, K, cobre, calcio y hierro. Mantiene tus huesos sanos y una buena memoria, incrementa la resistencia y ayuda a disminuir la presión sanguínea y el colesterol. Y también... aumenta la libido (¡no es que lo necesites!).

CONASI.eu

Este cóctel se hace con un extractor lento de zumos Versapers. El Versapers funciona a 70 revoluciones por minuto, por lo que el zumo conserva 3 veces más vitaminas que con una licuadora.

versapers
the juice revolution







Explosión de Piña

(¿Te sientes triste y desearías estar en un paraíso tropical?)



Ingredientes

-  1/2 piña
-  2 zanahorias
-  1 rodaja de cúrcuma
-  Un chorreoncito de agua hirviendo o leche de almendras caliente

Añadir a este zumo un chorreoncito de agua hirviendo, así el cóctel estará más a o menos a unos 49°C y conseguiremos que todas las enzimas y proteínas permanezcan intactas. Es bueno para la digestión, memoria, huesos, encías y ayuda a moderar la tos y los resfriados.

CONASI.eu

Este cóctel se hace con un extractor lento de zumos Versapers. El Versapers funciona a 70 revoluciones por minuto, por lo que el zumo conserva 3 veces más vitaminas que con una licuadora.

versapers
the juice revolution









Paraíso Rosa

(Bebida refrescante para calmar la sed de los que cuidan su peso)



Ingredientes

-  1 tallo de apio
-  1 manzana
-  1 puñado de arándanos
-  1 puñado de frambuesas o fresas
-  2 hojas de menta fresca
-  1 trozo de raíz de jengibre

La cerveza sacia tu sed, pero no es tan buena para mantener el tipo. Esta es la alternativa saludable para las tardes soleadas, cuando inconscientemente ingerimos gran cantidad de antioxidantes. Este milagroso zumo adelgazante es diurético, purgante, analgésico, expectorante, un soplo refrescante, previene el sarro y la cistitis y es bueno para la digestión.

CONASI.eu

Este cóctel se hace con un extractor lento de zumos Versapers. El Versapers funciona a 70 revoluciones por minuto, por lo que el zumo conserva 3 veces más vitaminas que con una licuadora.

versapers®
the juice revolution



Ecstasy 4Ever

(un buen chute para los drogadictos de la salud)



Ingredientes

- 1 manzana (Granny Smith)
- 1/3 de limón
- 1/2 bulbo de hinojo
- 1 pera
- 1/3 de chirivía
- Racimo de uvas blancas
- Hojas de menta o albahaca

Si necesitas un empujón, este adictivo y delicioso zumo será tu nuevo mejor amigo. Está lleno de vitamina C, hierro, pectina, antioxidantes y fibra. Por lo que elimina tóxicos, ayuda a eliminar la grasa, es hidratante, reduce los niveles de colesterol y estimula la digestión.

CONASI.eu

Este cóctel se hace con un extractor lento de zumos Versapers. El Versapers funciona a 70 revoluciones por minuto, por lo que el zumo conserva 3 veces más vitaminas que con una licuadora.

versapers®
the juice revolution







Livestrong Melon

(Eritropoyetina natural para atletas)



Ingredientes

-  1/2 sandía o melón
Galia
-  1/3 de limón
-  1 tallo de hierba de
limón (pelado)
-  Ramita de perejil
o menta (para
adornar)

¿Te gustaría hacer una carrera como la de Lance Armstrong, pero de forma legal? Toma este zumo durante o después de hacer ejercicio. Vitaminas A, B6, C, potasio y licopeno que mejoran la circulación sanguínea, lo cual permite un mejor transporte de oxígeno y nutrientes a los músculos para que su rendimiento llegue al máximo.

CONASI.eu

Este cóctel se hace con un extractor lento de zumos Versapers.
El Versapers funciona a 70 revoluciones por minuto, por lo que el zumo conserva 3 veces más vitaminas que con una licuadora.

versapers
the juice revolution



Hulk Cappuccino

(tratamiento para tus centros energéticos)



Ingredientes

- 100 g de col rizada
- 2 manzanas jugosas (Elstar)
- 1/4 de hinojo
- 1 rodaja de limón

Los alimentos verdes te hacen fuerte isólo hay que ver a Popeye o a Hulk!
Te sorprenderá el suave sabor dulce de esta maravilla verde con collar de espuma. Contiene vitaminas deslumbrantes como K, A y C y antioxidantes, que contribuyen a la prevención de enfermedades como la artritis y el asma.

CONASI.eu

Este cóctel se hace con un extractor lento de zumos Versapers.
El Versapers funciona a 70 revoluciones por minuto, por lo que el zumo conserva 3 veces más vitaminas que con una licuadora.

versapers
the juice revolution

