

# GUÍA DE ACTIVIDADES

**BioCultura**  
Feria de productos ecológicos  
y consumo responsable **bio**

Y por mi salud, yo apuesto por los alimentos ecológicos

Y por la salud de la sociedad y de los agricultores...

En casa, sólo alimentos ecológicos... Por la salud de la familia...

Y por la salud del planeta...

Y tú, ¿a qué esperas a cambiar de chip?

**BARCELONA. Palau Sant Jordi**  
**7 a 10 de mayo · Horario: 10 a 20 h.**

- Alimentos ecológicos · Cosmética eco-natural
- Textil orgánico · Bioconstrucción · Terapias
- Artesanías · 700 expositores · 350 actividades
- MamaTerra, Festival ecológico de la infancia



[www.biocultura.org](http://www.biocultura.org)

¡Síguenos en las redes!



Organiza



Asociación  
**VIDA SANA**  
Asociación de consumidores

Sabes lo que quieres. Sabes lo que comes



**Biocop**

agricultura biológica

# BioCultura Barcelona

## La Primavera...

## La conciencia altera

**E**n el planeta, ya son 43,1 los millones de hectáreas dedicadas a la agricultura ecológica. En el mundo, las cifras del mercado «bio» ya alcanzan los 55.000 millones de euros. En Europa, la cifra es de 22.000 millones de euros. Estados Unidos, Alemania, Francia y China, por este orden, son los «campeones» del ranking de consumo. En cuanto al gasto per cápita, el gato al agua se lo lleva Suiza, con 210 euros por persona y año. La mayor cuota de mercado es para la UE, con 44 euros por persona y año en 2013. España es, en consumo, el octavo de la UE, pero somos los primeros en producción. El ranking productivo lo encabeza Andalucía, pero el liderazgo en elaboración y consumo, dentro del estado español, es para Catalunya. Todos estos datos pertenecen a un estudio presentado por IFOAM y FIBL recientemente. Esta investigación global certifica que el planeta ya cuenta con dos millones de productores ecológicos. Sólo en India, hay 650.000 pequeños productores orgánicos. En la UE, tenemos 260.000 productores «bio», de los cuales pertenecen al estado español casi 31.000, un porcentaje más que notable.

Todos estos datos son muy positivos. Se deben, principalmente, al esfuerzo de miles y miles de ciudadanos en todo el planeta. Porque cada vez somos más los que hemos decidido coger “el toro por los cuernos”. Ya no nos van a engañar más. Hemos tomado las riendas de nuestras vidas, de nuestra salud, de nuestras familias... Queremos ir por un camino de sensibilidad y sostenibilidad, de salud y de belleza, de compasión y de paz y armonía con todo lo que nos rodea, y, por tanto, con nosotros mismos también. Y eso implica cambios muy profundos en nuestra forma de vivir, de producir, de consumir, de educar, de sanar, de construir... Y, aunque fuerza no nos falta, la primavera nos insufla nuevas energías para acometer estos nuevos retos con los que la Humanidad se enfrenta. De ahí que “la primavera... la conciencia altera”. Son tiempos para cargarnos la pila y seguir luchando contra una sistema depredador, asesino y que nos conduce vertiginosamente al desastre. Pero para eso está aquí BioCultura. Para aportarnos savia nueva, nuevas ideas, vida nueva, con que resistir. Los que resistan estando unidos vencerán... Es una responsabilidad moral y ética de nuestra especie. Bienvenidos a BioCultura.

La Organización

# BioCultura

Feria de productos ecológicos  
y consumo responsable



**Barcelona - Palau Sant Jordi**  
**22ª edición 7-10 de mayo 2015**  
**700 expositores | 350 actividades**



## Sectores

Agricultura y alimentación biológica, cosmética eco-natural, terapias complementarias, bioconstrucción y energías renovables; ropa y calzado orgánico, complementos; ecología, medio ambiente y reciclaje; banca ética; artesanías; música y publicaciones, turismo rural; Festival ecológico infantil...

## Precios

- Adulto: 6€
- Jubilados y niños hasta 12 años: 3€
- Niños menores de 6 años: gratuito

## Horario

-10-20h. (de jueves a domingo)



← 50% descuento con el Carnet Jove. No acumulable con otros descuentos

Todos los precios incluyen la entrada a la feria y acceso libre a todas las actividades que se organizan, degustaciones, showcooking, sesiones de cosmética ecológica, talleres, charlas...

## Consejos para el buen funcionamiento de las actividades

- ✓ **No se reserva plaza (excepto las jornadas que se indican expresamente)**
- ✓ **Se permitirá la entrada hasta completar el aforo permitido de cada sala:**  
**(capacidad de plazas):** (Sala 1: 100p., Sala 2: 200p., Sala 3: 150p., Sala 4: 150p., Sala 5: 120p., Sala 6: 60p., Sala 7: 169p., Sala 8: 330p., Sala 9: 200p., Sala 10 Showroom Ecoestética 20p., Sala 11: 100p., Sala 12 ShowCooking: 60p.)
- ✓ **No es posible permanecer en la sala hasta la siguiente conferencia**
- ✓ **Se ruega que se mantenga silencio en los pasillos de las salas**



biocultura.org



Organiza



Asociación  
**VIDA SANA**  
COMERCIO JUSTO

## ¿Cómo llegar?



**L150** (Limitada Palau Sant Jordi desde Plaça Espanya, con validación de ticket)



**L8 S4 S8 S33 R5 R6**



**L3 L1**

**DESAYUNOS Y MERIENDAS SALUDABLES PARA SUPERNIÑOS.  
RECETAS PARA NIÑOS**

10 h. Show Cooking

Pelu Campos. Chef del equipo "Ecochef España".

**CONVOCATORIA CONSEJO FEDERAL FEDERACIÓN DE  
ASOCIACIONES DE PROFESIONALES DE TERAPIAS NATURALES Y  
DE LA CULTURA DE LA SALUD**

10'30 h. Sala 11

Organiza: Tenacat ([www.tenacat.org](http://www.tenacat.org))**CERTIFICACIÓN DE RESTAURANTES ECOLÓGICOS**

11 h. Sala 5

Nuria Almarza Esparza. Directora técnica de INTERECO.

Organic's Barcelona, primer establecimiento de restauración ecológica certificado

St. Paul's School, primer comedor escolar con certificación

Organiza: Intereco ([www.interecoweb.com](http://www.interecoweb.com))**CALIDAD DE LOS ACEITES DE SEMILLA**

11 h. Sala 8

Maria Kaiser. AOT, All Organic Trading

Organiza: All Organic Trading ([www.aot.de](http://www.aot.de))**ALIMENTACIÓN INTELIGENTE, POR QUÉ COCINAR CON  
INGREDIENTES ECOLÓGICOS. RECETAS REVITALIZANTES Y  
REJUVENECEDORAS**

11 h. Show Cooking

Mireia Anglada. Chef del equipo "Ecochef España"

**DJ DR. BATONGA!**

11 h. Escenario exterior BioCultura/BioRitme

Cronista y entusiasta musical, activo ante un teclado de ordenador, un micrófono de radio, unos platos de pinchadiscos o un concierto en cualquier escenario... Salud y música!!!

**CONVOCATORIA ASAMBLEA GENERAL GREMIO DE CENTROS DE  
FORMACIÓN EN TERAPIAS NATURALES**

11'15 h. Sala 11

Organiza: Tenacat ([www.tenacat.org](http://www.tenacat.org))**REIKI Y LOS SECRETOS DE LA ETERNA JUVENTUD**

12 h. Sala 5

Joan Piquer. Maestro de Reiki. Escuela de Reiki Joan Piquer.

([www.joanpiquer.es](http://www.joanpiquer.es))

**CLASE DE YOGABODY FREESTYLE**

12 h. Sala 6

Gabriela Escobar. Sus clases son una fusión entre alineación y vinyasa flow.

Organiza: YogaBody Fitness ([www.yogabody.es](http://www.yogabody.es))

**COSMETOLOGÍA INTEGRAL: UNA FORMACIÓN COMPLETA PARA ELABORAR TUS COSMÉTICOS EN CASA**

12 h. Sala 8

Beatriz Lavado Cumplido. Bióloga y naturópata, gerente de La Redoma Creativa.

Organiza: La Redoma Creativa ([www.redomacreativa.es](http://www.redomacreativa.es))

**CONVOCATORIA ASAMBLEA GENERAL GREMIO DE CENTROS DE ASISTENCIA EN TERAPIAS NATURALES.**

12 h. Sala 11

Organiza: Tenacat ([www.tenacat.org](http://www.tenacat.org))

**TALLER PARTICIPATIVO DE ECO-SUSHI**

12'30 h. Show Cooking

Luis Márquez y Arturo Castillo. Chefs del equipo "EcoChef España".

**CONVOCATORIA ASAMBLEA GENERAL ASOCIACIÓN DE FORMADORES EN TERAPIAS NATURALES**

12'45 h. Sala 11

Organiza: Tenacat ([www.tenacat.org](http://www.tenacat.org))

**PERMACULTURA. MÁS ALLÁ DE LA SOSTENIBILIDAD**

13 h. Sala 5

Antonio Scotti. Diseñador y profesor de permacultura.

Organiza. Ediciones Kaicron, SL ([www.kaicron.es](http://www.kaicron.es))

**COCINAR AL VAPOR, TÉCNICAS PARA LA CORRECTA PREPARACIÓN Y COCCIÓN DE LOS ALIMENTOS**

13 h. Sala 8

Núria García. Experta en cocina al vapor.

Organiza: Codis Verd ([www.codisverd.com](http://www.codisverd.com))

**CONCIERTO CHAMÁNICO DE MEDITACIÓN: UTARA**

13 h. Escenario exterior BioCultura/BioRitme

Diferentes instrumentos musicales ancestrales acompañan la fuerza inspiradora de la palabra recitada que nos conduce en una visión hacia el interior, hacia una conciencia de centrado universal.

Stand nº 211

# CONASI.eu

vive la cocina natural



PAN



ZUMOS  
& batidos



GERMINADOS



HARINAS, COPOS,  
dulces sanos



DESHIDRATAR



LECHES  
VEGETALES

...y mucho más!!



¡Lo hacemos  
todo en casa!

¡Sí, sano y  
sin tóxicos!



www.conasi.eu  
info@conasi.eu

953 102 560 / 619 524 895



facebook.com/conasi



@ConasiCocina

## **RECETAS PARA ALIVIAR SÍNTOMAS PREMENSTRUALES**

14 h. Show Cooking

Chef: Joana Palmero.

Organiza: Esmaca ([www.esmaca.cat](http://www.esmaca.cat))

## **BEBÉS SALUDABLES: ALIMENTACIÓN Y COSMÉTICA 100% MADE IN SPAIN**

15h. Sala 6

Marion Sergent. Directora Técnica de la firma de cosmética Mona&Leo

Javier Quintana. Co-fundador de Smileat.

Organizan: Mona & Leo y Smileat

([www.mona-leo.com](http://www.mona-leo.com) / [www.smileatbaby.com](http://www.smileatbaby.com))

## **ALIMENTACIÓN NATURAL PARA PERROS Y GATOS**

15 h. Sala 8

Mayra Poitena. Veterinaria holística, consultas a domicilio en Barcelona

([www.mayrapoitena.com](http://www.mayrapoitena.com))

## **QUE FÁCIL ES APRENDER SIN ESTRÉS**

15 h. Sala 11

Cristelle Martins. Kinesióloga, profesora del equipo docente de Vida

Kinesiología

Organiza: Tenacat ([www.tenacat.org](http://www.tenacat.org))

## **LA VITAMINA D: LA HORMONA DEL SOL**

16 h. Sala 5

Rosa Sorribas. Consultora de Lactancia IBCLC

Organiza: Crianza Natural ([www.crianzanatural.com](http://www.crianzanatural.com))

## **IMPERMEABILIZACIONES, AISLAMIENTOS PARA FUNDACIONES, EL CORCHO INSUFLADO**

16 h. Sala 6

Joaquín Edo. Biosocyr.

Organizan: Instituto Ecohabitar. Biosocyr

## **LOS MENSAJES DE NUESTRO MUNDO INTERIOR, SUS EMOCIONES Y SU VÍNCULO CON LA ALIMENTACIÓN**

16 h. Sala 8

Montse Bradford. Escritora y experta en alimentación natural y energética, premio Verde 2008. Pionera en el campo de la salud integral

([www.montsebradford.es](http://www.montsebradford.es))



**ecopostural**  
mobiliario para la salud.



**Estamos en:**

Avda. Enrique Gimeno, 27  
12006 Castellón

Tel.: (+34) 964 50 30 21

Fax: (+34) 964 50 34 10

info@ecopostural.com

[www.ecopostural.com](http://www.ecopostural.com)

**KINESIOLOGÍA, NUEVAS OPORTUNIDADES PARA LIBERARSE DEL ESTRÉS**

16 h. Sala 11

Cristina Bravo. Fisioterapeuta y kinesióloga. Profesora del equipo docente de Vida Kinesiología.

Organiza: Tenacat ([www.tenacat.org](http://www.tenacat.org))**EL MARAVILLOSO MUNDO DE EL ORO DE LOS ANDES**

16 h. Show Cooking

Chef Arturo Castillo.

Organiza: El Oro de los Andes

**CONCIERTO GUITARRA CLÁSICA: DOS SIGLOS DE GUITARRA**

16 h. Escenario exterior BioCultura/BioRitme

Josep Manzano. Guitarra clásica.

Este concierto nos ofrece un recorrido por piezas de carácter popular de los dos últimos siglos, desde danzas de moda en el s. XIX, como el vals o la polka, hasta temas de música pop, de autores como Santana o Clapton, pasando por el jazz o la música latina.

**EL REMEDIO DE RESCATE REFORZADO**

17 h. Sala 5

Enric Homedes. Descubre cómo potenciar y reforzar el remedio del Rescate del sistema Bach.

Organiza: Sedibac ([www.sedibac.org](http://www.sedibac.org))**¿VIVES EN UNA CASA SANA?**

17 h. Sala 6

Pere León. Arquitecto geobiólogo. Experto en bioconstrucción, salud del hábitat y biohabitabilidad.

Organiza: Habitatsalut ([www.habitatsalut.com](http://www.habitatsalut.com))**EL SIDA NO ES UNA ENFERMEDAD A TRATAR SINO UN MONTAJE A DESMANTELAR**

17 h. Sala 8

Lluís Botinas. Presidente de Plural-21. Investigador independiente.

Organiza: Plural-21 ([www.plural-21.org](http://www.plural-21.org))**BRAIN GYM, KINESIOLOGÍA EDUCATIVA**

17 h. Sala 11

Isabel Compañ Fernández. Maestra, licenciada en filosofía y ciencias de la educación, facultada internacional, instructora de instructores de Brain Gym. Instructora de TFH y de TMR.

Organiza: Tenacat ([www.tenacat.org](http://www.tenacat.org))

**¡SIÉNTETE RADIANTE! Y ALCANZA TU BIENESTAR GLOBAL**

17 h. Show Cooking

Pilar Benítez. Autora del método online ¡Siéntete radiante!

Especialista en alimentación saludable.

Organiza: Health & Cook, SL (www.sienteteradiante.com)

**LA CELEBRACIÓN CONSCIENTE Y EL ARTE CEREMONIAL COMO VÍAS DE SANACIÓN Y COHESIÓN SOCIAL**

18 h. Sala 5

Rai Cor. Animador sociocultural, músico y realizador multimedia.

Charla + proyección del videoclip "Hay color"

**PATRONES GRUPALES. UN JUEGO DE CARTAS PARA FACILITAR PROCESOS DE GRUPO**

18 h. Sala 6

Marta Porta y Ulises. Facilitadores. Instituto internacional de Facilitación IIFACe.

Organizan: EcoHabitar. Red Ibérica de Ecoaldeas. Selba. Instituto internacional de facilitación IIFACe.

**Tallers familiars**

DES DE L'EMBARÀS EN ENDAVANT

**Assessorament en l'ús de portanadons**

TALLERS GRUPALS I ASSESSORAMENT PERSONALITZAT

**Venda online de portanadons ergonòmics i llibres sobre criança**

WWW.LOMBELIQQ.ES/TIENDAONLINE

**Lloguer de l'espai per a festes infantils**

**www.lombeligo.es**

C/Clot33, 08018 Barcelona

hola@lombeligo.es

932465802

Horari segons activitats



**l'Ombeligo**

ACOMPANYAMENT EN LA CRIANÇA DES DEL 2009



L'Ombeligo

@ombeligo



# ShowCooking EcoGastronómico

## JUEVES 7 MAYO

- ⌚ 10 h. **Desayunos y meriendas saludables para superviños. Recetas para niños** Pelu Campos. Chef del equipo "Ecochef España"
- ⌚ 11 h. **Alimentación inteligente, por qué cocinar con ingredientes ecológicos. Recetas revitalizantes y rejuvenecedoras** Mireia Anglada. Chef del equipo "Ecochef España"
- ⌚ 12'30 h. **Taller participativo de Ecosushi** Luis Márquez y Arturo Castillo. Chefs del equipo "Chefs del equipo "Ecochef España"
- ⌚ 14 h. **Recetas para aliviar síntomas premenstruales** Chef Joana Palmero. Organiza: Esmaca ([www.esmaca.cat](http://www.esmaca.cat))
- ⌚ 16 h. **El maravilloso mundo de El Oro de los Andes** Chef Arturo Castillo
- ⌚ 17 h. **¡Siéntete radiante! Cocinando sin tóxicos!** Pilar Benitex. Organiza: Health & Cook ([www.sienteteradiante.com](http://www.sienteteradiante.com))
- ⌚ 18 h. **Taller de etiquetado de alimentos ecológicos** Organiza: INTERECO en colaboración con CCPAE, autoridad de control de producción ecológica de Catalunya

## VIERNES 8 MAYO

- ⌚ 11 h. **Superbatidos energéticos: alegre despertar en la mañana y superspot on the go para el gym** Cristina Muñoz Organiza: Superalimentos Mundo Arcoiris ([www.eluniversodecris.com](http://www.eluniversodecris.com))
- ⌚ 12 h. **Descubre el placer de la quinoa negra** Chef Arturo Castillo. Organiza: El Oro de los Andes
- ⌚ 13 h. **Cocina creativa y saludable con sojade de arroz y cáñamo. Copa de primavera con crema de soja y copa tricolor con crema de arroz y cáñamo** Pilar Ibern "Gavina". Organiza: BioEcoActual ([www.es.sojade.fr/bioecoactual.com](http://www.es.sojade.fr/bioecoactual.com))
- ⌚ 14 h. **Taller de cocina con agar-agar** Chef: Marisa Fernández ([www.pronagar.com](http://www.pronagar.com))
- ⌚ 15 h. **Elaboración de tarta de chocolate Arriba Nacional** Chef. Pelu Campos. Organiza: Superalimentos Mundo Arcoiris ([www.mundoarcoiris.com](http://www.mundoarcoiris.com))
- ⌚ 16 h. **Cúrcuma, fuente de salud. Brocheta vegetariana con cúrcuma y curry** Chef: Anna Belén Fraile Juárez. Organiza: ISMET-Instituto Superior de medicinas Tradicionales ([www.ismet.es](http://www.ismet.es))
- ⌚ 17 h. **Entrantes, ensaladas y aperitivos con algas del Atlántico** Chef: Javier Medvedovsky. Organiza: Algamar ([www.algamar.com](http://www.algamar.com))
- ⌚ 18 h. **¿Qué significa des-ayunar?** Chef: Patricia Restrepo. Restaurante Kimpira (Valencia). Organiza: La Finestra sul Cielo ([www.lafinestrasulcielo.es](http://www.lafinestrasulcielo.es))
- ⌚ 19 h. **Dr. Goerg-cocinando con coco** Chef. Arturo Castillo. Organiza: Dr. Goerg ([www.facebook.com/DrGoergEspaña](http://www.facebook.com/DrGoergEspaña))

## SÁBADO 9 MAYO

- ⌚ 11 h. **Degustación de alimentos saludables con componentes derivados del olivo** Chef: Eusebio Gainza. Organiza: Proyecto Recywasteolhiva -Co-financiado por la UE ([www.recywasteolhiva.eu](http://www.recywasteolhiva.eu) / [www.biosasun.eu](http://www.biosasun.eu))
- ⌚ 12 h. **Cómo cocinar los superalimentos ecológicos. Trucos y recetas de cocina** Chef: Mireia Anglada. Organiza: El granero Integral ([www.biogran.es](http://www.biogran.es))
- ⌚ 13 h. **Recetas con proteínas vegetales. Cómo cocinar con tofu, seitán, quinoa, soja y leches vegetales** Chef: Gerard Pintó Domingo. Cocinero y nutricionista. Organiza: Santiveri ([www.santiveri.es](http://www.santiveri.es))
- ⌚ 14 h. **Recetas creativas de cocina saludable** Chef: Mireia Anglada. Organiza: Vegetalia ([vegetalia.com](http://vegetalia.com))
- ⌚ 15 h. **Cocina natural y energética. Pincho de seitán con salsa de avellanas** Chef: David Gasol. Organiza: Ifigen 2011, SL. ([www.mimasa.net](http://www.mimasa.net))
- ⌚ 16 h. **Cata de cacao y chocolates ecológicos de Comercio Justo** Chef: Estel Malgosa Organiza: AlterNativa3 ([www.alternativa3.com](http://www.alternativa3.com))
- ⌚ 17 h. **La cocina para equilibrar la energía femenina y masculina. Chips de alga kombu con mahonesa vegetal, postre de amazake con copos de quinoa al gengibre** Chef: Patricia Restrepo. Restaurante Kimpira. Organiza: la Finestra sul Cielo ([www.lafinestrasulcielo.es](http://www.lafinestrasulcielo.es))
- ⌚ 18 h. **Detox anticáncer** Dra. Odile Fernández y Nuria Roma, coach nutricional. Organiza: Conasi, vive cocina natural SL. ([www.conasi.eu](http://www.conasi.eu))
- ⌚ 19 h. **Fast food japonés saludable** Chef: Mattias Heste. Organiza: Ifigen 2011 ([www.mimasa.net](http://www.mimasa.net))

## DOMINGO 10 MAYO

- ⌚ 10'30 h. **Burgers veganas creativas** Chef: Toni Rodríguez. Organiza: AnimaNaturalis ([www.animanaturalis.org](http://www.animanaturalis.org))
- ⌚ 11'30 h. **Cocina tu vida con una sonrisa** Dorte Froreich. Naturópata y nutricionista ortomolecular, "Salud al plato". Organiza: Biocop FormalInforma ([www.biocop.es](http://www.biocop.es))
- ⌚ 12'30 h. **Mejorar nuestra salud cuidando lo que comemos puede ser sencillo** Chef: Isabel Celma. Cocinera y autora de "Viatge nutritiu". Organiza: Biocop FormalInforma ([www.biocop.es](http://www.biocop.es))
- ⌚ 13'30 h. **Salsas mágicas. condimentos medicinales que dan chispa a tus platos y a tu vida** Chef: Alf Mota. Organiza: Ifigen 2011, SL. ([www.mimasa.net](http://www.mimasa.net))
- ⌚ 14'30 h. **Tu amante en la cocina: mouse de cacao / explosión de sabores veganos** Chefs: Daniel Mayor y Joana Palmero. Organiza: Sorribas "Biogra" ([www.sorribas.com](http://www.sorribas.com))
- ⌚ 15'30 h. **Trucos y recetas sencillas de cocina, en alergias e intolerancias alimentarias** Chef: Marisa Fernández. Profesora de cocina natural y ecológica. Organiza: El Granero Integral ([www.biogran.es](http://www.biogran.es))
- ⌚ 16'30 h. **Macrobiótica, la importancia de los alimentos fermentados, probióticos y las contraindicaciones** Loli Curto. Profesora titulada de cocina macrobiótica ([www.macrobotics.es](http://www.macrobotics.es))
- ⌚ 17'30 h. **Desayunos y meriendas: cómo hacerlos nutritivos, vitalizantes y deliciosos!** Adriana Ortemberg. Naturópata especializada en alimentación Organiza: Salud Viva ([www.saludviva.es](http://www.saludviva.es))
- ⌚ 18'30 h. **Raw chocolate avatar y la esencia de los alimentos** Chef: Javier Andrés Medvedovsky. Organiza: Espiritual Chef ([www.espiritualchef.com](http://www.espiritualchef.com))

**UTARA, CONCIERTO DE INSPIRACIÓN NATIVA AMERICANA**

18 h. Sala 8

Intérprete y fabricante de instrumentos musicales y música nativa americana.

(www.utara.es)

**LOS TRES CEREBROS, CABEZA, CORAZÓN Y VIENTRE. MANTENER EL EQUILIBRIO EMOCIONAL Y FÍSICO EN TU VIDA**

18 h. Sala 11

Juan Carlos Monge. Kinesiólogo, osteópata y fisioterapeuta. Co-director del centro Vida Kinesiología.

Organiza: Tenacat (www.tenacat.org)

**TALLER DE ETIQUETADO DE ALIMENTOS ECOLÓGICOS**

18 h. Show Cooking

Organiza: Intereco en colaboración con CCPAE, autoridad de control de producción ecológica de Catalunya.

**CONCIERTO: CARMEN DOORÁ ECO**

18 h. Escenario exterior BioCultura/BioRitme

ECO es el nuevo trabajo de la cantaora Carmen Doorá, un proyecto de música ecológica en el que se fusionan estilos como el flamenco, el pop, el funk, el latino y el jazz para crear un sonido elegante y original, una música Made in Spain. **Angel Dorao** (percusión), **Amador Sánchez** (guitarra), **Carmen Doorá** (voz). Colabora: **Taller de Músics**

**ROBA TÒXICA. PROGRAMA "LATITUDS" DE TELEVISIÓ DE CATALUNYA**

19 h. Sala 5

En la producción de ropa se utilizan habitualmente técnicas y sustancias tóxicas que dañan gravemente el medio ambiente y la salud de trabajadores y consumidores.

Presenta: **Pep Nogueroles**, autor del documental

**AGUA KANGEN, EL "AGUA BUENA" DEL LIBRO "LA ENZIMA PRODIGIOSA"**

19 h. Sala 6

Gloria Escorihuela Agulló. Enfermera y experta en alcalinidad.

Organiza: Tu Agua Kangen (www.tuaguakangen.com)

**LA DIETA Y LA SALUD DE LA FLORA INTESTINAL**

19 h. Sala 8

Xevi Verdaguer. Psiconeuroinmunólogo, especialista en medicina integrativa.

Habrà degustación de los alimentos que ayudan a mejorar la salud de nuestro intestino, a cargo de Mireia Anglada, Chef de Alta Gastronomía Saludable.

Organiza: Vegetalia (www.vegetalia.com)

# FLAŠKA®

TU FUENTE PERSONAL DE AGUA DE MANANTIAL



Botella  
reutilizable  
100% vidrio



2 tamaños  
0,5l  
0,75l

Gran variedad  
de atractivos  
diseños

Stand  
420

Te esperamos...

Sin  
derrames

Con su funda  
protectora  
que protege la  
botella y mantiene  
tu bebida caliente  
o fría

Estructura  
el agua

Copyright © 2013  
Office Masaru Emoto





# ecoestética

belleza consciente

## JUEVES - 7 MAYO

## VIERNES - 8 MAYO

11:00 - 11:40

Taller de bioaquillaje y aromaterapia con **BIOCENTER DISTRIBUCIÓN**

Taller de cosmética biodinámica con **EL JARDÍN DE LAS LILAS**

11:40 - 12:20

Nutricosmética biológica con **YIPSOPHILIA**

Rutinas diarias de limpieza con agua termal de **ESENCIAS DE LUNA**

12:20 - 13:00

Taller de cosmética biodinámica con **EL JARDÍN DE LAS LILAS**

**SÁPER** 10 trucos para elegir tu cosmética ecológica

13:00 - 13:40

Desodorante natural en polvo, alternativa saludable y eficaz de **ESPERANÇA**

**LA REDOMA CREATIVA** Elabora con ingredientes naturales - Cremas personalizadas

15:00 - 15:40

Taller de afeitado bio con **AMAPOLA BIOCOSMETICS**

Natura Siberica y los ingredientes mágicos de los bosques siberianos con **COCUNAT**

15:40 - 16:20

Maquillaje eco con Benecos de **NAETURA La Cosmética Verde**

Celulitis, cómo eliminarla de forma natural con **ALTEARAH-BIO**

16:20 - 17:00

**SÁPER** 10 trucos para elegir tu cosmética ecológica

Taller automaquillaje con **COULEUR CAMEL**

17:00 - 17:40

Cuidado Facial para Pielas Secas o Sensibles con Karité de **MAISON KARITE**

Rutinas diarias de limpieza con agua termal de **ESENCIAS DE LUNA**

17:40 - 18:20

Celulitis, cómo eliminarla de forma natural con **ALTEARAH-BIO**

Maquillaje eco con Benecos de **NAETURA La Cosmética Verde**

18:20 - 19:00

**LA REDOMA CREATIVA** Personaliza tus tratamientos de estética

Taller para depurar y rejuvenecer la piel de **YIPSOPHILIA**

19:00 - 19:40

Protocolo para el Contorno de Ojos con Karité de **MAISON KARITE**



Asociación  
**VIDA SANA**  
DE LA CADENA DE  
CIUDAD PÚBLICA



ecoestética  
belleza consciente

# Showroom

SALA 10 **BioCultura**

**SÁBADO - 9 MAYO**

**DOMINGO - 10 MAYO**

Cepillado seco y ventosas. Mejora natural de la celulitis con **ALTEARAH-BIO**

Esencias florales para la cosmética con **ESSÈNCIES DE TUIXENT**

11:00 - 11:40

Bebés, piel atópica y sensible. Aprende a elegir los productos adecuados con **BIOCENTER DISTRIBUCIÓN**

Taller de cosmética biodinámica con **EL JARDÍN DE LAS LILAS**

11:40 - 12:20

Adiós a las canas de forma econatural con **LA RUEDA NATURAL**

**LA REDOMA CREATIVA**  
Personaliza tus tratamientos de estética

12:20 - 13:00

Alqvimia y su Ritual Reina de Egipto con **COCUNAT**

Cuidados naturales para el bebé con **LA RUEDA NATURAL**

13:00 - 13:40

Tratamiento y prevención de piojos con **INEX del PROYECTO RECYWASTEOLHIVA**

Maquillaje eco con Benecos de **NAETURA La Cosmética Verde**

15:00 - 15:40

Taller de afeitado bio con **AMAPOLA BIOCOSMETICS**

Adiós a las canas de forma econatural con **LA RUEDA NATURAL**

15:40 - 16:20

**SÁPER** 10 trucos para elegir tu cosmética ecológica

Taller de cuidado facial por la mañana con **RED ECOESTÉTICA**

16:20 - 17:00

Maquillaje eco con Benecos de **NAETURA La Cosmética Verde**

Taller automaquillaje con **COULEUR CAMEL**

17:00 - 17:40

Cuidado regenerante de Manos y Piés con Karité de **MAISON KARITE**

Taller de cuidado facial por la noche con **RED ECOESTÉTICA**

17:40 - 18:20

Elabora tus propios cosméticos - Desodorantes con **LA REDOMA CREATIVA**

KariTerapias. El Karité para Profesionales de la Estética y el Bienestar de **MAISON KARITE**

18:20 - 19:00

19:00 - 19:40

## **PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA INTERNACIONAL DE COMPRADORES SECTOR ALIMENTACIÓN ECOLÓGICA Y COSMÉTICA BIO CERTIFICADA**

**Una iniciativa de Spain is Bio y BioCultura**

10´45 h. Sala 7

Alejandro Hernández. G6 Consulting

Ángeles Parra. Directora de BioCultura

Organizan: Asociación Vida Sana y G6 Consulting

([www.biocultura.org](http://www.biocultura.org) / [www.g6consulting.es](http://www.g6consulting.es))

## **NSA: REVITALÍZATE REORGANIZANDO TU SISTEMA NERVIOSO Y MEJORA TU SALUD**

11 h. Sala 1

Jennifer Beck, DC. Doctor en quiropráctica en EEUU, especialista en NSA e ISR.

Organiza: NSA Wellness Barcelona y Sitges ([www.nsawellnessbcn.com](http://www.nsawellnessbcn.com))

## **HAZ LA CONEXIÓN: MEDIO AMBIENTE Y ALIMENTACIÓN**

11 h. Sala 2

Francisco Vázquez Neira. Co-fundador de AnimaNaturalis

Internacional, licenciado en comunicación social y periodista.

Organiza: AnimaNaturalis ([www.animanaturalis.org](http://www.animanaturalis.org))

## **EL PARTO EN CASA: UNA OPCIÓN RESPONSABLE**

11 h. Sala 3

Inma Sàrries Zgonc. Comadrona autónoma

([www.immallevadora.com](http://www.immallevadora.com))

## **ALIMENTA TU INTESTINO**

11h. Sala 4

Alumnos del Ciclo Formativo de Dietética del IFPS Roger de Llúria

Organiza: Inst. FP Sanitaria Roger de LLúria ([www.rogerdelauria.com](http://www.rogerdelauria.com))

## **¿PUEDE EL TURISMO EN LA NATURALEZA FOMENTAR LA CALIDAD Y PONER EN VALOR EL TERRITORIO A TRAVÉS DE LA PRODUCCIÓN ECOLÓGICA?**

11 h. Sala 5

Xavier Basora Roca. Ambientólogo y periodista especializado en comunicación turística y de espacios naturales. Miembro de Espai TRes y autor del blog "Per terra, mar i aire" dedicado al ecoturismo.

Josep Capellà. DCB, Turismo y Desarrollo Local.

Evarist March. Director de Naturalwalks, etnobotánico y gastrobotánico.

Raimon Roda i Noya. Gerente del Consorci del Parc Agrari del Baix Llobregat.

Xavier Roget. Coordinador del programa Parc a taula de la Diputació de Barcelona.

Organiza: Asociación Vida Sana ([www.vidasana.org](http://www.vidasana.org))

# Tratamiento **Natural** del Agua

**Tel. 972 874026**

...podrá beber  
agua del  
grifo !

**Novedad!**

**TODOS nuestros  
FILTROS  
REESTRUCTURAN  
IONIZAN Y  
ALCALINIZAN  
EL AGUA**

*Biocultura Barcelona*  
**STAND N° 19**

**SOMOS ESPECIALISTAS  
EN TRATAMIENTO  
y GESTIÓN DEL AGUA**

**E-Mail: [agua@aguanatural.com](mailto:agua@aguanatural.com)**

**Visítenos en [www.aguanatural.com](http://www.aguanatural.com)**

**cl Afores, s/n - 17451 Sant Feliu de Buixalleu (Girona)**

**¡SIÉNTETE RADIANTE! Y ALCANZA TU BIENESTAR GLOBAL**

11 h. Sala 6

Pilar Benítez. Autora del método online ¡Siéntete radiante! Especialista en alimentación saludable.

Organiza: Health & Cook, SL ([www.sienteteradiante.com](http://www.sienteteradiante.com))

**HACIA UNA SEXUALIDAD FEMENINA QUE NOS EXPANDA COMO MUJERES**

11 h. Sala 11

Myriam Peña Sánchez-Garrido. Creadora de la escuela de Mujeres.

Organiza: Tenacat ([www.tenacat.org](http://www.tenacat.org))

**SUPERBATIDOS ENERGÉTICOS: ALEGRE DESPERTAR EN LA MAÑANA Y SUPERSPORT ON THE GO PARA EL GYM**

11 h. Show Cooking

Chef. Cristina Muñoz

Organiza: Superalimentos Mundo Arcoiris

([www.eluniversodecris.com](http://www.eluniversodecris.com))

**DJ DR. BATONGA!**

11 h. Escenario exterior BioCultura/BioRitme

Cronista y entusiasta musical, activo ante un teclado de ordenador, un micrófono de radio, unos platos de pinchadiscos o un concierto en cualquier escenario... Salud y música!!!

**PRESENTACIÓN DE SPAIN IS BIO. ASOCIACIÓN PARA LA PROMOCIÓN INTERNACIONAL DE LOS PRODUCTOS ECOLÓGICOS ESPAÑOLES**

11'15 h. Sala 7

Carlos del Pozo Cañas. Vicepresidente de Spain is BIO. Director de G6 Consulting ([www.g6consulting.es](http://www.g6consulting.es))

**RECOLECCIÓN SILVESTRE DE PLANTAS AROMÁTICAS Y MEDICINALES**

11'30 h. Sala 8

Fidel Pascual Molins. Licenciado en Química. Agricultor ecológico. Director técnico de Herbes del Molí.

Organizan: Herbes del Molí y SolNatural, SL

([www.herbesdelmoli.com](http://www.herbesdelmoli.com) / [www.solnatural.cat](http://www.solnatural.cat))

**AROMATERAPIA ENERGÉTICA: ACEITES ESENCIALES, EL ALMA DE LAS PLANTAS**

12 h. Sala 1

Pepa Benítez Lara. Aromatóloga, terapeuta holística.

Organiza: La Redoma Creativa ([www.redomacreativa.es](http://www.redomacreativa.es))

# SUPERMERCATS veritas® MENJAR DE VERITAT



**ANDORRA:** Bonaventura Armengol, 11 **BARCELONA:** Balmes, 309 • C. C. Arenas de Barcelona. Gran Via • Corts Catalanes, 373-385 • C.C. Glòries. Av Diagonal, 208 • Còrsega, 302 • Doctor Dou, 17 • Gran de Sant • Andreu, 122 • Gran Via Corts Catalanes, 539 • Gran Via Carles III, 55 • Mandri, 15 • Marià Aguiló, 104-106 • Marià Cubí, 79 • Mestre Nicolau, 19 • Pg. de Sant Joan, 144 • Ptge. Senillosa, 3 • Secretari Coloma, 37 • Torrent de l'Olla, 200 • Trav. de les Corts, 271 • Via Laietana, 28 **BLANES:** Ses Falques, 10 **CASTELLDEFELS:** C. C. L'Ànec Blau **GRANOLLERS:** Joan Prim, 70 **MANRESA:** Pg. Pere III, 84 **MATARÓ:** Nou, 27 **SABADELL:** Vilarrubias, 1 **SANT CUGAT:** Av. Lluís Companys, 31-33 **SITGES:** Pg. Vilafranca, 18 **TERRASSA:** Rambla d'Egara, 215 **VILANOVA I LA GELTRÚ:** Plaça Soler i carbonell, 14 **MAÓ:** Binipreu Via Ronda. Borja Moll, 39 • Binipreu Sa Plaça. Mercat del Claustre, 46 • Binipreu Menorca. C/D'Artux. Poligon de Maó.

Más información en [veritas.es](http://veritas.es) o llamando al 902 66 77 89

**LA VERDAD SOBRE LA SOJA**

12 h. Sala 2

Ester Baena y Jordi Galisteo. Dietistas veganos.

Organizan: BioEcoActual-Sojade  
(www.dietistasvegetarianos.com)**BIOCOMPONENTES HIDRATANTES, REGENERADORES, CICATRIZANTES Y ANTI-INFLAMATORIOS EN LA MANTECA DE KARITÉ ARTESANA**

12h. Sala 3

Carmen Navarro. Directora de Maison Karité Barcelona y miembro de la Global Shea Alliance.

Organiza: Maison Karité Barcelona (www.maisonkarite.com)

**SUPERALIMENTOS: TRADICIONES, USOS Y COSTUMBRES PARA MEJORAR SU ABSORCIÓN Y BIODISPONIBILIDAD**

12 h. Sala 4

Kilian Crespo Fortó. Nutricionista diplomado por la escuela Roger de Llúria.

Organiza: Mundo Arcoriris (www.mundoarcoiris.com)

**KHADI: TRATAMIENTO AYURVEDA PARA EL CABELLO, CARA Y CUERPO. TINTES 100% VEGETALES**

12 h. Sala 6

María Quiroga Picos. Gerente de La Rueda Natural. Importador de los productos ayurvedas Khadi.

Organiza: La Rueda Natural (www.laruedanatural.es)

**HORTICULTURA VIBRACIONAL, TRUCOS Y CONSEJOS PARA UN HUERTO-JARDÍN EN ARMONÍA**

12 h. Sala 7

Quico Barranco. Horticultor vibracional eko, abuelo, hombre semilla en el camino Rojo, productor y multiplicador de semillas locales.

Organiza: Madre Tierra escuela de cultivo vibracional y alimentación pro-activa (www.semillasmadretierra.com)

**LA ESENCIA DE LAS ESENCIAS**

12 h. Sala 11

Francesca Simeón. Psicóloga y kinesióloga. Co-directora del centro Vida Kinesiología.

Organiza: Tenacat (www.tenacat.org)

**DESCUBRE EL PLACER DE LA QUINOA NEGRA**

12 h. Show Cooking

Chef Arturo Castillo

Organiza: El Oro de los Andes

## JORNADA PROFESIONAL

**Sala 7 (Isozaki)  
Sábado 09/05/2015  
de 10:15 a 15:00 horas**

**TIENDAS DE ALIMENTACIÓN  
ECOLÓGICA ¿QUÉ CONVIENE  
SABER ANTES DE ABRIR UNA  
TIENDA? Y CÓMO MEJORAR  
NUESTRA GESTIÓN, SI YA LA  
TENEMOS.**



### Temario

- Datos de mercado
- ¿Qué preguntas tengo que contestarme primero?
- ¿Qué tengo que tener en cuenta para que la oferta de producto fresco sea la adecuada?
- Claves de gestión del punto de venta:
  - Evolución del punto de venta
  - Marketing en el punto de venta
  - Gestión de la información en el punto de venta
  - Gestión lineales
  - Promociones efectivas
- Unos cuantos ejemplos de comercio bio

**Ponentes:** Pol Picazos, Tom Carreras y Mercè Catalán

**Organiza:** Biocop FormalInforma

**Inscripciones:** [www.biocop.es](http://www.biocop.es)

**PLAZAS  
LIMITADAS**

Con la colaboración de

**BioCultura**  
Feria de productos ecológicos  
y consumo responsable



**JUEVES 7 Y VIERNES 8**

### **MamaTerra para las escuelas**

🕒 **de 10 a 16 h.**

El festival acoge a los centros escolares y les ofrece, de forma gratuita, la participación para grupos de alumnos preconcertados en una serie de varios talleres MamaTerra:

Taller de ecococina: ¡qué ricas están las barritas energéticas!, taller del Huerto Escolar Ecológico, juego de la Bioca: 'De col a col avanza el caracol'. Recomendado para ciclo medio y superior de primaria. Plazas Limitadas. Más info y reservas: [mamaterra@vidasana.org](mailto:mamaterra@vidasana.org) / 935 800 818

### **Profesor/profesora, pásate por el taller de Huerto Escolar ECO:**

🕒 **de 18 a 20 h.**

A los profesionales de la educación: animaros a visitar el taller de Huerto Escolar de MamaTerra. Estaremos a vuestra disposición para mostraros el potencial de los huertos escolares y los recursos pedagógicos que MamaTerra promueve en este ámbito: Maleta Pedagógica, libros y materiales para el profesorado, premios Escola Agricultura i Alimentació Ecològica...

**SÁBADO 9**

### **Festival MamaTerra abierto al público infantil y familiar:**

🕒 **de 10 a 14 h.**

**Talleres y juegos abiertos a todos.** Paséate por el espacio de MamaTerra y escoge en qué taller participar: Taller del Huerto Escolar Ecológico, juega con Milanta i Acció: ¡toquemos madera!, taller de ecomaquillaje, CD-rom interactivo HorTAC, circuito ecobici, talleres de manualidades y de reciclaje, zona de juego libre: laberinto de la araña, juegos de mesa al aire libre, puzzle KM.0, "memory" de frutas y verduras,...

**Taller de EcoCocina.** Cóctel MamaTerra Ey!, con ingredientes 100% ecológicos. Edades: >5 años. Turnos cada 1h desde las 10:30h.

**Taller de EcoVidrio.** Taller de reciclaje de vidrio: Personaliza tu pote vidrio. Compañía: EcoVidre-LABcreatiu.cat. Edades: 3-12años. Plazas:10niños/niñas. Turnos cada 45' desde las 11:00h.

**Taller de Barro.** ¡Las manos al barro! Edades: > 4años. Turnos de 15' desde las 10:30h.

**Minifestival MamaCine:** Proyección de cortos ecológicos para niños y familias. Cubo de proyección MamaTerra. Ver programación en el mismo espacio MamaTerra. Colabora [www.festivalecozine.com](http://www.festivalecozine.com)

**Espectáculos MamaTerra:**

-12 a 13h en el escenario BioCultura-BioRitme. Festivalito MamaMúsica: 'El Llop Cantaire dels 3 Porquets i la Caputxeta': obra de música y marionetas. Compañía: [www.pengim-penjam.com](http://www.pengim-penjam.com). Edades: de 3 a 10años.

-13 a 14h al espacio de MamaTerra. 'El Teu Sol'. Cuentacuentos y Taller de manualidades. Compañía: Elen Pozo. Edades: 5-12años+padres. Plazas: 20niños/niñas.

## SÁBADO 9

🕒 de 15:30 a 20 h.

**Seguimos con juegos y talleres:** ¡Por la tarde sigue disfrutando con los monitores MamaTerra!

**Taller de EcoCocina.** Crujiente de sésamo con crema de naranja y fresa EY!, con ingredientes 100% ecológicos. Edades: >5años. Turnos cada 1h desde las 15:30h.

**Taller de EcoVidrio.** Taller de reciclaje de vidrio: Personaliza tu pote de vidrio. Compañía: EcoVidre-LABcreatiu.cat. Edades: 3-12años. Plazas: 10niños. Turnos cada 45' desde las 16:00h.

**Taller de Barro.** ¡Las manos al barro! Edades: >4años. Turnos de 15' desde las 15:30h.

**Minifestival MamaCine:** Proyección de cortos ecológicos para niños y familias. Cubo de proyección MamaTerra. Ver programación en el mismo espacio MamaTerra. Colabora [www.festivalecozine.com](http://www.festivalecozine.com)

**Espectáculos MamaTerra:**

- 16'30 a 17'30h. en el escenario BioCultura-BioRitme. Festivalito MamaMúsica: 'Teo and the Family': Teo Larrosa toca magistralmente la flauta travesera. Edades: de 4 a 12años.

## DOMINGO 10

**Festival MamaTerra abierto al público infantil y familiar:**

🕒 de 10 a 14 h.

**Talleres y juegos abiertos a todos.** Juega y aprende con el equipo de educadores de MamaTerra. No te aburrirás!: Taller del Huerto Escolar Ecológico, juega con Milanta i Acció: ¡toquemos madera!, taller de ecomaquillaje, CD-rom interactivo HorTAC, circuito ecobici, talleres de manualidades y de reciclaje, zona de juego libre: laberinto de la araña peluda, juegos de mesa al aire libre, puzzle KM.0, "memory" de las frutas y verduras,...

**Taller de EcoCocina.** Flores de trigo sarraceno rebozadas con sorpresa. EY!, con ingredientes 100% ecológicos. Edades: >5años. Turnos cada 1h desde las 10:30h.

**Taller de EcoMagina.** Taller de creación de juguetes con material reciclado. Compañía: EcoMagina - LABcreatiu.cat. Edades: de 4 a 12años+padres. Plazas: 10niños/niñas. Turnos cada 45' desde las 11:00h.

**Taller de Barro.** ¡Las manos al barro! Edades: >4años. Turnos de 15' desde las 10:30h.

**Minifestival MamaCine:** Proyección de cortos ecológicos para niños y familias. Cubo de proyección MamaTerra. Ver programación al mismo espacio MamaTerra. Colabora [www.festivalecozine.com](http://www.festivalecozine.com)

**Espectáculos MamaTerra:**

-12 a 13h al espacio de MamaTerra. 'La Castanyera Perduda': espectáculo de teatro y marionetas. Compañía: TeatreAula - [www.LABcreatiu.cat](http://www.LABcreatiu.cat). Edades: de 3 a 12años.

-13 a 13:45h al espacio de MamaTerra. ¡Pintemos con lana de oveja!: taller de manualidades con lana ECO. Compañía: TicTacToys. Edades: a partir de 7 años. Plazas: 10niños/niñas.

🕒 de 15:30 a 20 h.

**Seguimos con juegos y talleres:** ... la fiesta no para con talleres y juegos variados!

**Taller de EcoCocina.** Cocina de reciclaje. EY!, con ingredientes 100% ecológicos. Edades: >5años. Turnos cada 1h desde las 15:30h.

**Taller de EcoMagina.** Taller de creación de juguetes con material reciclado. Compañía: EcoMagina - LABcreatiu.cat. Edades: de 4 a 12años+padres. Plazas: 10niños. Turnos cada 45' desde las 16:00h.

**Taller de Barro.** ¡Las manos al barro! Edades: >4años. Turnos de 15' desde las 15:30h.

**Minifestival MamaCine:** Proyección de cortos ecológicos para niños y familias. Cubo de proyección MamaTerra. Ver programación en el mismo espacio MamaTerra. Colabora [www.festivalecozine.com](http://www.festivalecozine.com)

**Espectáculos MamaTerra:**

16 a 17h. en el escenario BioCultura-BioRitme. Festivalito MamaMúsica: 'Las SonoHistorias de Fil y Flut: espectáculo musical infantil. Compañía: La Nau Simphonica. Edades: 3 a 12años.

17:30 a 18:30h en el espacio de MamaTerra. 'La Castañera Perdida': espectáculo de teatro y marionetas. Compañía: TeatreAula-[www.LABcreatiu.cat](http://www.LABcreatiu.cat). Edades: de 3 a 12años.

**Cambios:** La organización se reserva el derecho de alterar el programa. Los horarios son aproximados.  
**Responsabilidad niños:** en todo momento será responsabilidad de los padres el cuidado y vigilancia de los niños mientras están en MamaTerra. **Fotos niños:** los profesionales de MamaTerra podrán tomar fotos en las cuales podrán aparecer los niños. Se presupone el consentimiento para publicarlas en los medios y redes sociales afines al festival. En caso que algún padre/madre/tutor no lo desee, tendrá que indicarlo de forma explícita al coordinador del festival.

Con el apoyo de



Organizan



BioCultura  
bio

**EL ARTE DE SENTIR Y VER**

12'30 h. Sala 8

Joaquín Rodríguez. Educador visual y terapeuta psico-corporal.  
Organiza: Vistabona ([www.vistabona.com](http://www.vistabona.com))

**AMALURRA, LA COMUNIDAD COMO CAMINO**

13 h. Sala 1

Paula Maella Ugena. Miembro de la comunidad Amalurra.  
([www.amalurra.com](http://www.amalurra.com))

**ESPALDA EMOCIONAL**

13 h. Sala 2

Maribel Alcolea Ortiz. Enfermera intensivista, acupuntora y naturópata.  
Organiza: CENAC ([www.escuelacenac.com](http://www.escuelacenac.com))

**DE LA MACROBIÓTICA A LA MICROBIÓTICA. LA EVOLUCIÓN DE LOS ALIMENTOS VIVOS**

13 h. Sala 3

Luis Antonio Lázaro. Periodista especializado en divulgación científica e investigador microbiótico en nuevos alimentos y complementos nutricionales.  
([www.microviver.com](http://www.microviver.com))

**ESPINOLOGÍA Y LA BIOLOGÍA DEL DOLOR**

13h. Sala 4

Fabian Manuel Migoya. Espinólogo.  
Organiza: Centro de Espinología Barcelona  
([www.espinologiabarcelona.com](http://www.espinologiabarcelona.com))

**RELAJARSE PARA GANAR TIEMPO**

13 h. Sala 5

Swamini Danda Ananda Jaya Ma. Maestra de yoga desde 1973. Autora del libro "El aprendiz de yoga".  
Organiza: Yoga Ashram ([www.yoga-ashram.es](http://www.yoga-ashram.es))

**DEPURARSE AYUNANDO**

13 h. Sala 6

Edgar Barrionuevo. Licenciado en ciencias de la actividad física y coach en salud.  
Organiza: Ayuno y Salud ([www.ayunoysalut.es](http://www.ayunoysalut.es))

**9ª FORMACIÓN DE MADRES DOULAS, 9 AÑOS FORMANDO DOULAS DE CALIDAD**

13 h. Sala 7

Clara Vergés. Organizadora y docente de la formación de Mares Doules.  
Organizan: Associació Arc de seda-Escola de Mares Doules  
([www.maresdoules.com](http://www.maresdoules.com))

# FESTIVALITO MamaMúsica MamaTerra

[www.mamaterra.info](http://www.mamaterra.info)

# Ma Ma TERRA

**SÁBADO 9 MAYO**

🕒 12 h.

**ESPECTÁCULO "EL LLOP CANTAIRE DELS TRES PORQUETS Y LA CAPUTXETA".** Compañía: "Pengim-Penjam titelles"

Mercè, acompañada de la música de un violín, nos introduce en el mundo de la fruta y la verdura. Nos explicará las maravillas de estos alimentos que nos ofrece la naturaleza. Con su cesto muy lleno, aprovechará la fruta y la verdura para narrar un par de cuentos populares o no tan populares, pues la música transformará los personajes. El Lobo cantarín de los tres cerditos y Caperucita es una audición de violín para los más pequeños donde pueden dejar volar su imaginación a través de la música y los cuentos y vivir en armonía.



🕒 16'30 h.

**TEO AND THE FAMILY**

El año pasado, en BioCultura BCN, este crack de la flauta travesera que es Teo Larrosa, de tan solo 12 años de edad, ya sorprendió a propios y extraños. Este año vuelve con sus piezas instrumentales festivas, sus tangos flamencos, sus melodías indostaníes, su desparpajo y su atrevimiento. Le acompañan familiares amigos. MamaTerra total..

**DOMINGO 10 MAYO**

🕒 16 h.

**LAS SONOHISTORIAS DE FIL Y FLUT.**

**Músicos y actores: Dani Ibáñez y Jordi Parés.** Compañía: La Nau Simphònica

Espectáculo musical en el que se dan a conocer instrumentos mediterráneos y de lugares más lejanos creados directamente

con los elementos naturales que podemos encontrar a nuestro alrededor. Os invitamos a descubrir los sonidos de las calabazas y los troncos de los árboles, los sonidos de los caracoles y las conchas de mar ... ¿nos acompañáis?

Con el apoyo de



Organizan



**BioCultura**  
bio

**COCINA CREATIVA Y SALUDABLE CON SOJADE DE ARROZ Y CÁÑAMO****13 h. Show Cooking**

Copa de primavera con crema de soja y copa tricolor con crema de arroz y cáñamo

**María Pilar Ibern "Gavina"**

(www.sojade.es.fr / www.bioecoactual.com)

Organiza: BioEcoActual

**CONCIERTO: BAÑO DE GONG. RITUAL SOUND****13 h. Escenario exterior BioCultura/BioRitme**

El sonido del gong, en un novedoso baño terapéutico, se encarga de liberar tensiones y arrastrar todos los pensamientos negativos que bloquean nuestra mente y nuestro cuerpo..

(www.instrumentosmusicalesdelmundo.es)

**HOTEL SOSTENIBLE****13'30 h. Sala 8**

Xavier Guzmán y Xavier Calm. Especialistas en reformas ecológicas.

Organiza: Bioclimatteam (www.bioclimatteam.com)

**NUTRICIÓN SIMBIÓTICA. SIMBIOSIS Y NUTRICIÓN HUMANA****14 h. Sala 2**

Ander Urederra. Investigador en nutrición simbiótica tradicional y desarrollo de nuevos productos simbióticos (alimentos, bebidas y remedios).

(www.nutribiota.net)

**SESIÓN DE MEDITACIÓN RAJA YOGA PARA LA AUTOSOBERANÍA PERSONAL****14 h. Sala 3**

Lidia Miranda. Profesora de meditación y miembro del equipo de coordinación de Brahma Kumaris Barcelona.

Organiza: Asociación Brahma Kumaris (www.brahmakumaris.org/spain)

**CÓMO ELEGIR UN FILTRO PARA PODER BEBER AGUA DEL GRIFO****14 h. Sala 4**

Alberto Mesanza. Consultor, especializado en tratamiento y gestión del agua sin productos químicos.

Organiza: Tratamiento natural del Agua (www.aguanatural.com)

**CURACIÓN CHAMÁNICA: LA SANACIÓN DEL XXI****14 h. Sala 5**Héctor Adell y M<sup>a</sup> Luisa Freijeiro.

Organiza: Estudios Chamánicos (www.estudioschamanicos.com)



Délice de  
Gañamo

Sojade

Sojade ofrece una nueva  
gama de productos  
vegetales refrigerados



Innova en el mercado y ofrece los  
primeros productos 100%  
vegetales a base de cáñamo  
ecológico.

Descubre más sobre nuestros productos en  
[www.sojade.es](http://www.sojade.es)

**PROTECCIÓN SOLAR, MANCHAS Y CÁNCER DE PIEL:  
DESCUBRIMOS LA VERDAD**

14 h. Sala 6

Anna dal Passo. Responsable información científica de Biocenter  
Distribución Green Project, SLOrganiza: Biocenter Distribución Green Project, SL ([www.biocenter.es](http://www.biocenter.es))**TALLER DE COCINA CON AGAR-AGAR**

14 h. Show Cooking

Chef: Marisa Fernández.

([www.pronagar.com](http://www.pronagar.com))**JORNADAS DE BIOLOGÍA DEL HÁBITAT. BIOCONSTRUCCIÓN Y  
BIOARQUITECTURA. Introducción a la Bioconstrucción**

15 h. Sala 1

Presentan: Toni Marín, director de EcoHabitar y Sonia Hdez-Montaño,  
arquitecta. Tutora del IEB, de Arquitectura Sana.

Organiza: Instituto EcoHabitar. Instituto Español de Baubiologie.

Inscripción previa: [gestion@ecohabitar.org](mailto:gestion@ecohabitar.org)**EL YOGA Y SU INFLUENCIA EN LA ESTRESADA SOCIEDAD ACTUAL**

15 h. Sala 2

M<sup>a</sup> Angeles Ruiz Torruella. Licenciada en filosofía, formadora de  
profesores de yoga, curso IYTA España.Organiza: Asociación internacional de profesores de yoga IYTA España  
([www.iyta-es.com](http://www.iyta-es.com))**EJERCICIOS DE AUTOBREEMA®**

15 h. Sala 3

David Funkhouser. Instructor de Breema® de California.

Organiza: Harmonious Life ([www.harmoniouslife.es](http://www.harmoniouslife.es))**EL PORQUÉ DE LA COSMÉTICA ECOLÓGICA Y CÓMO  
DIFERENCIARLA**

15 h. Sala 5

Roberto García. Director de Naetura, la cosmética verde, primera  
marca española de cosmética certificada ecológica.Organiza: Naetura, La Cosmética Verde ([www.naetura.com](http://www.naetura.com))**AGUA KANGEN, EL "AGUA BUENA" DEL LIBRO "LA ENZIMA  
PRODIGIOSA"**

15 h. Sala 6

Gloria Escorihuela Agulló. Enfermera y experta en alcalinidad.

Organiza: Tu Agua Kangen ([www.tuaguakangen.com](http://www.tuaguakangen.com))

**ACEITES ESENCIALES, MUCHO MÁS QUE QUÍMICA (PSICO-AROMATERAPIA)**

15 h. Sala 7

Enrique Sanz Bascañana. Aromatólogo. Director del Instituto de Aromaterapia Integrada E.S.B. Maestro artesano perfumista. Autor de diversas obras de aromaterapia, profesor y conferenciante nacional e internacional. Miembro comité asesor Red cultivarsalud.

Organiza: Red cultivarsalud ([www.cultivarsalud.com](http://www.cultivarsalud.com))

**AGUA, CALIDAD-CANTIDAD Y CONSUMO RESPONSABLE**

15 h. Sala 8

Jordi Lluís Huguet. Farmacéutico analista de aguas.

Organiza: L'Aula de l'Aigua ([www.aguapur.com](http://www.aguapur.com))

**LA ESTRELLA EMOCIONAL**

15 h. Sala 11

Isabel Compan Fernández. Licenciada en filosofía y ciencias de la educación. Facultada internacional, instructora de instructores de Brain Gym. Instructora de TFH y de TMR.

Organiza: Tenacat ([www.tenacat.org](http://www.tenacat.org))

**ELABORACIÓN DE TARTA DE CHOCOLATE ARRIBA NACIONAL**

15 h. Show Cooking

Chef: Pelu Campos

Organiza: Superalimentos Mundo Arcoiris ([www.mundoarcoiris.com](http://www.mundoarcoiris.com))



UN VIAJE AL ORIGEN DEL SONIDO  
MUSICOTERAPIA  
MEDITACIÓN - RELAJACIÓN  
CHAMANISMO



Distribución para tiendas

Tienda Online

Showroom

*Instrumentos para el Alma*

C/ Sarasate, nº2  
37005 Salamanca  
Telf. (+34) 923 321 177

[www.ritualsound.com](http://www.ritualsound.com)

**JORNADAS DE BIOLOGÍA DEL HÁBITAT. BIOCONSTRUCCIÓN Y BIOARQUITECTURA. Arquitectura orgánica: casas con belleza vital**

16 h. Sala 1

Sonia Hdez-Montaña, arquitecta. Tutora del IEB, de Arquitectura Sana.  
 Organiza: Instituto EcoHabitar. Instituto Español de Baubiologie.  
 Inscripción previa: gestion@ecohabitar.org

**PRÁCTICA DE YOGA**

16 h. Sala 2

M<sup>a</sup> Angeles Ruiz Torruella. Licenciada en filosofía, formadora de profesores de yoga, curso IYTA España.

Organiza: Asociación internacional de profesores de yoga IYTA España  
 (www.iyta-es.com)

**ESPINOLOGÍA Y LA BIOLOGÍA DEL DOLOR**

16 h. Sala 3

Fabian Manuel Migoya. Espinólogo.

Organiza: Centro de Espinología Barcelona  
 (www.espinologiabarcelona.com)

**SALUD Y PROTEÍNAS, MITOS Y VERDADES SOBRE LA NECESIDAD DE PROTEÍNAS EN NUESTRA DIETA**

16 h. Sala 4

Luis Vallejo y José Luis Ramos.

Organiza: Superalimentos Mundo Arcoiris (www.mundoarcoiris.com)

**EL MÉTODO FELDENKRAIST<sup>TM</sup>. MEJORA TU POSTURA, MEJORA TU ACCIÓN**

16 h. Sala 5

Susana Ramón. Profesora del método, experta en educación somática y coach.

Organiza: Arte Movimiento & Expresión/InPuls Art Coaching  
 (www.metodofeldenkrais.com)

**PLANETA AZÚCAR. IMPACTOS EN NUESTRA SALUD, PRODUCCIÓN Y COMERCIALIZACIÓN**

16 h. Sala 6

Javier Guzmán. Director de VSF Justicia Alimentaria Global

Organiza: VSF-Justicia Alimentaria Global  
 (www.vsf.org / www.cat.vsf.org.es)

**AGUA ESTRUCTURADA COMO ELEMENTO DE NUESTRA VIDA COTIDIANA**

16 h. Sala 7

Max Vrecko. Investigador y desarrollador de tecnologías de reestructuración del agua.

Organiza: Flaska Spain, SL (www.flaska.es)

# Viaja a la India de los Maestros

Salidas Julio y Agosto

15 Días en el sur de la India



## AMRITAPURI, ASHRAM DE AMMA

Estancia en el ashram de esta maestra hindú.

Podrás sentir su mensaje y vivir sus enseñanzas.

Si lo deseas recibirás su darshan o abrazo



## ARUNACHALA, SRI RAMANA

Visita al ashram de Ramana Maharshi. Podrás meditar en las cuevas donde vivió y rodearás la sagrada montaña de Arunachala.



## ANANTAPUR, VICENTE FERRER

Alojamiento en el campus de la sede principal junto a los voluntarios de la Fundación. Podrás conocer la obra humanitaria de este español.



## PONDICHERY, AUROVILLE

Auroville es una ciudad creada para promover un sistema comunitario en el que prevalezca la importancia del ser más que del tener.



## ALAPPUZHA, KERALA

Alappuzha (la "Venecia de Oriente") es el hogar de una vasta red de cursos de agua y más de 1.000 casas flotantes.

YOGUINDIA  
INDIA ESPIRITUAL

## PARA MÁS INFORMACIÓN

Magdalena: 609 186 866

maghernan@yahoo.es

www.yoguindia.com



Organizado por

**TERRITORI TRAVEL GC-3071**

www.territori4x4.com

**LOS APEGOS Y DESEQUILIBRIOS ALIMENTICIOS O SUS CARENCIAS ENERGÉTICAS**

16 h. Sala 8

Montse Bradford. Escritora y experta en alimentación natural y energética. Premio Verde 2008. Pionera en el campo de la salud integral. ([www.montsebradford.es](http://www.montsebradford.es))

**MEJORA TU RENDIMIENTO CON KINESIOLOGÍA PSICOENERGÉTICA**

16 h. Sala 11

Francesca Simeón. Psicóloga y kinesióloga. Co-directora del centro Vida Kinesiología.

Organiza: Tenacat ([www.tenacat.org](http://www.tenacat.org))

**CÚRCUMA, FUENTE DE SALUD**

16 h. Show Cooking

Brocheta vegetariana con cúrcuma y curry

Chef: Anna Belén Fraile Juárez

Organiza: ISMET-Instituto Superior de medicinas Tradicionales ([www.ismet.es](http://www.ismet.es))

**CONCIERTO: JACARANDA**

16 h. Escenario exterior BioCultura/BioRitme

Entender la música popular brasileña actual es entender un género musical como el choro, música popular con más de 120 años de existencia. Rocío Faks (voz), Yeray Hernández (guitarra y cavaquinho), Rocío Faks (voz) Colabora: Taller de Músics

**JORNADAS DE BIOLOGÍA DEL HÁBITAT. BIOCONSTRUCCIÓN Y BIOARQUITECTURA****Criterios y sistemas de ventilación en bioconstrucción**

17 h. Sala 1

Pere Cañadas Torres, arquitecto técnico. Especialista en mediciones.

Organiza: Instituto EcoHabitar. Instituto Español de Baubiologie.

Inscripción previa: [gestion@ecohabitar.org](mailto:gestion@ecohabitar.org)

**EL PAPEL PREVENTIVO DE LOS COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS ECOLÓGICOS CERTIFICADOS**

17 h. Sala 2

Ester Baena y Jordi Galisteo. Dietistas veganos.

Organizan: BioEcoActual y El Granero Integral.

([www.dietistasvegetarianos.com](http://www.dietistasvegetarianos.com))

**TALLER DE CULTIVO DE HIERBA DE TRIGO**

17 h. Sala 3

Elisa Martínez Ruiz. Gerente Lilliput Living Foods.

Organiza: Tusbrotosverdes Lilliput, SL ([www.tusbrotosverdes.com](http://www.tusbrotosverdes.com))

# PLANETA MODA

## JORNADA DE MODA SOSTENIBLE

Sábado 9 de Mayo - Sala 5

Feria BioCultura del 7 al 10 de Mayo

Palau Sant Jordi - Barcelona



### Piñatex

Carmen Hinojosa.

10'30 h.

### Tintes naturales y producciones textiles

Cornelia Blümli de Cornblume.

11'30 h.

### Presentación del libro Moda ética para un futuro sostenible (Ed. Gustavo Gili)

Elena Salcedo.

12'30 h.

### Reconcílate con tu armario y contigo misma

Laure Riffer, Indígo by Laure.

13'30 h.

### Vestir a la moda de manera más sostenible posible

Asociación Moda Sostenible Barcelona.

14'30 h.

### Modelos de negocios en la moda sostenible

Beatriz Valdivia. Consultora sector ecológico.

15'30 h.

### La importancia del Visual Merchandising dentro del sector retail

Lara Kardas, Isabel Garnier, Alexander Fajardo.

16'30 h.

### Soluciones jurídicas en moda sostenible

Silvia Muñoz.

Abogada especializada en moda sostenible.

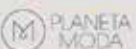
17'30 h.

### El algodón engaña

Santi Mallorquín. Organic Cotton Colors.

18'30 h.

Organiza:



[www.vidasana.org](http://www.vidasana.org)  
[www.biocultura.org](http://www.biocultura.org)

**PRESENTACIÓN DEL LIBRO FLORES DE BACH, USOS POPULARES, HISTORIAS, LEYENDAS, CURIOSIDADES...**

17 h. Sala 4

Antonio Pereiro Díaz. Miembro directivo de la Junta de Sedibac.

Organiza: Sedibac ([www.sedibac.org](http://www.sedibac.org))**¿VIVES EN UNA CASA SANA?**

17 h. Sala 5

Pere León. Arquitecto geobiólogo. Experto en bioconstrucción, salud del hábitat y biohabitabilidad.

Organiza: Habitatsalut ([www.habitatsalut.com](http://www.habitatsalut.com))**HORTICULTURA VIBRACIONAL, PARA UNA ALIMENTACIÓN ALEGRE Y SANA**

17 h. Sala 6

Quico Barranco. Horticultor vibracional eko, abuelo, hombre semilla en el Camino Rojo, productor y multiplicador de semillas locales.

Organiza: Madre Tierra Semillas Biológicas ([www.semillasmadretierra.com](http://www.semillasmadretierra.com))**CULTIVARSALUD: "RED DE IMPULSO Y DESARROLLO DE ACTIVIDADES Y SERVICIOS SALUDABLES"**

17 h. Sala 7

Alfredo Corbín. Director Red cultivarsalud

Mar García. Coordinadora general de la red cultivarsalud.

Organiza: Red cultivarsalud ([www.cultivarsalud.com](http://www.cultivarsalud.com))**LA SALUD EN CLAVE BIOENERGÉTICA**

17 h. Sala 8

Dra. Ana María Oliva. Doctora en Biomedicina y master en ingeniería biomédica. Bioelectrografía, ingeniera industrial.

Organiza: Energía Humana Corporación General, SL ([www.anamariaoliva.es](http://www.anamariaoliva.es) / [www.energiahumana.es](http://www.energiahumana.es))**ENTRANTES, ENSALADAS Y APERITIVOS CON ALGAS DEL ATLÁNTICO**

17 h. Show Cooking

Chef: Javier Medvedovsky

Organiza: Algamar ([www.algamar.com](http://www.algamar.com))**REBIRTHING: RESPIRAR Y LIBERAR**

17'30 h. Sala 11

Irene Jové Baumann. Renacedora, diplomada en trabajo social y presidenta de la asociación Rebirthing Internacional España.

Organiza: Tenacat ([www.tenacat.org](http://www.tenacat.org))

# LANZAMIENTO EN ESPAÑA



Sistema  
**ecológico**  
de limpieza con  
tecnología de filtro  
de agua

**GRUENHEIM**  
HOME APPLIANCES



[www.gruenheim.es](http://www.gruenheim.es)

CONSIGA UNA LIMPIEZA ECOLÓGICA **GRATUITA**  
LLAME O ENVÍE SOLICITUD INDICANDO  
CÓDIGO PROMOCIONAL: **GHV1**

C/Mejía Lequerica nº 34 - Barcelona

Tel.: 931596471 / 935343785 [info@gruenheim.es](mailto:info@gruenheim.es)

**CONCIERTO: THE BLIND VOICE**

17'30 h. Escenario exterior BioCultura/ BioRitme

Música para disfrutar del jazz y contagiar pasión a los que escuchan.

Clara Valdasquin (voz), Jordi Partal (saxo), Nil Sichau (bajo), Raimon Molà (piano) Colabora: Taller de Músics

**JORNADAS DE BIOLOGÍA DEL HÁBITAT. BIOCONSTRUCCIÓN Y BIOARQUITECTURA. Taller Práctico de mediciones ambientales en viviendas. Algunos factores de riesgo habituales en interiores**

18 h. Sala 1

Cèlia Ribera Segalés, arquitecta, Pere Cañadas Torres, arquitecto técnico. Especialistas en la medición de radiaciones, tóxicos y contaminación microbiológica.

Organiza: Instituto EcoHabitar. Instituto Español de Baubiologie.

Inscripción previa: [gestion@ecohabitar.org](mailto:gestion@ecohabitar.org)**DESMANTELANDO ALGUNOS MITOS QUE NO NOS PERMITEN SER FELICES**

18 h. Sala 2

Francesc Prims. Exredactor de Athanor. Autor del libro "Nuevos paradigmas" ([www.francescprim.com](http://www.francescprim.com))**ADELGAZA SIN ANSIEDAD CON BANDA GÁSTRICA VIRTUAL**

18 h. Sala 3

Jorge Puyana.

Organiza: Manantial de Luz ([www.manantialdeluz.es](http://www.manantialdeluz.es))**BELLEZA 100 % MADE IN SPAIN**

18 h. Sala 4

Marion Sergent. Directora técnica de la firma de cosmética Mona&amp;Leo.

Organiza: Mona&Leo ([www.mona-leo.com](http://www.mona-leo.com))**DE LOS 5 ELEMENTOS FUEGO-TIERRA-METAL-AGUA-MADERA A LAS CONSTELACIONES FAMILIARES**

18 h. Sala 5

Meritxell Margarit. Facilitadora en astrología Ba Zi y consultora de Feng Shui.

Josefa Brugarola. Facilitadora de constelaciones familiares.

Organiza: Manaiagrup ([www.manaiagrup.com](http://www.manaiagrup.com))**TRAINING DIETÉTICO, JUGANDO CON LA DIETA**

18 h. Sala 6

Daniel Lamiel Fuentes. Profesor y terapeuta de Cenac.

Organiza: CENAC ([www.escuelacenac.com](http://www.escuelacenac.com))**UNA ECONOMÍA A ESCALA HUMANA**

18 h. Sala 7

Andreu Pérez. Coordinador de la asociación catalana por la Economía del Bien Común. MBA y Lic. en informática.

Organiza: Associació catalana per a l'Economia del Bé Comú.

(<http://ebcfederaciocatalunya.blogspot.com.es>)



**2<sup>a</sup>**  
edición

# PREMIO HUERTOS Escolares Ecológicos

BASES DEL PREMIO:

[mamaterra.info](http://mamaterra.info)



ORGANIZAN

Fundación  Triodos



 ASOCIACIÓN  
VIDA SANA

COLABORAN



 **GRAO** Aula

**SISTEMA DE CENTROS DE ENERGÍA CHAKRAS EN MOVIMIENTO**

18 h. Sala 8

Patricia Rios. Socióloga y terapeuta, dedicada al trabajo corporal desde hace 30 años.

Organiza: ESCEN: espacio para el desarrollo personal y formación de instructores en España y Europa ([www.escen.net](http://www.escen.net))

**¿QUÉ SIGNIFICA DES-AYUNAR?**

18 h. Show Cooking

Chef: Patricia Restrepo. Restaurante Kimpira (Valencia)

Organiza: La Finestra sul Cielo ([www.lafinestrasulcielo.es](http://www.lafinestrasulcielo.es))

**CREANDO TUS SUEÑOS**

18'30 h. Sala 11

Francesca Simeón. Psicóloga y kinesióloga. Co-directora del centro Vida Kinesiología.

Organiza: Tenacat ([www.tenacat.org](http://www.tenacat.org))

**EL REUMATISMO ARTICULAR SEGÚN LA MTC**

19 h. Sala 2

Carles Murcia. Especialista en MTC, maestro Qi Gong y Taijiquan, naturópata acupuntor.

Organiza: CENAC ([www.escuelacenac.com](http://www.escuelacenac.com))

**SALUD Y REJUVENECIMIENTO CON 3 EJERCICIOS EN 20 MINUTOS PARA PERSONAS 35+**

19 h. Sala 3

Tárik Elguindi Nasr. Director de la Técnica Nadeau en España desde hace 15 años.

Organiza: Técnica Nadeau ([www.tecnicanadeau.com](http://www.tecnicanadeau.com))

**¿SE PUEDE EDUCAR A UN ADOLESCENTE HOY? CLAVES DE LA PEDAGOGÍA WALDORF EN LA SECUNDARIA**

19 h. Sala 4

Maestros de Waldorf de la escuela de Tretzevents.

**DOCUMENTAL SOBREVIVIRE A LA NEVERA (SENSE FICCIÓ-TV3)**

19 h. Sala 5

Algo no funciona en nuestro modelo alimentario. La crisis económica actual ha hecho más evidente y más agudo el problema de desperdicio de alimentos. Un problema con diferentes vertientes: social, ético, económico y mediambiental.

Presenta: Montserrat Besses. Periodista y directora.

**NO TODA LA COMIDA RAW (CRUDA) ES SANA**

19 h. Sala 6

Beverly Pugh. Hippocrates Health Educator, Raw Food chef y Coach.

Organiza: Raw Food Diet for Life ([www.rawfooddietforlife.com](http://www.rawfooddietforlife.com))

**EL ESTRÉS CRÓNICO, SU ORIGEN Y SUS EFECTOS DESDE LA NEUROCIENCIA**

19 h. Sala 7

Elena Istomina. Presentación de la técnica E.S.I. Reflexology (emotional states integration reflexology)

Organiza: [www.amalur-zen.com](http://www.amalur-zen.com)**EL HIPOTIROIDISMO DESDE UNA PERSPECTIVA HOLÍSTICA**

19 h. Sala 8

Daniel Mayor y Joana Palmero.

Organiza: Esmaca ([www.esmaca.cat](http://www.esmaca.cat))**DR. GOERG-COCINANDO CON COCO**

19 h. Show Cooking

Chef. Arturo Castillo

Organiza: Dr. Goerg ([www.facebook.com/DrGoergEspaña](https://www.facebook.com/DrGoergEspaña))**CONCIERTO: LOS GARRAPATEROS**

19 h. Escenario exterior BioCultura/BioRitme

Grupo Tributo a los Delinquentes, formado por Abel Sequera (voz y cajón), Marcos Salazar (guitarra y voz), Cristian Triviño (guitarra y voz), Rafael Muñoz (bajo) y Gabriel Parra (percusión y voz).

Servei de mesures  
ambientals



Medimos en su casa, empresa, escuela, lugar de trabajo: la radiactividad, el gas Radón, campos electromagnéticos, líneas de alta y baja tensión, transformadores, repetidores de telefonía, ondas de radio, Wifi, micrófonos ocultos, etc.

Más vale saber que suponer, aconsejamos sistemas de protección.

Josep Viver Montsant

**25 años de experiencia en medición ambiental**

Para mas información:

[www.mesures.cat](http://www.mesures.cat)

[servei@mesures.cat](mailto:servei@mesures.cat)

Whatsapp: 693 81 04 04

## **JORNADAS DE BIOLOGÍA DEL HÁBITAT. TIERRA CRUDA INTRODUCCIÓN A LA CONSTRUCCIÓN CON TIERRA CRUDA.**

### **Ejemplos de edificios actuales**

10 h. Sala 1

Gabriel Barbeta i Solà, Dr.Arqte. ECOARQUITECTURA.UdG. Director Màster Bioconstrucció UdG.

Organiza: Instituto EcoHabitar. Instituto Español de Baubiologie.

Inscripción previa: [gestion@ecohabitar.org](mailto:gestion@ecohabitar.org)

## **JORNADA: TIENDAS DE ALIMENTACIÓN ECOLÓGICA. QUÉ CONVIENE SABER ANTES DE ABRIR UNA TIENDA Y CÓMO MEJORAR LA GESTIÓN SI YA LA TENEMOS**

10'15 h. Sala 7

Pol Picazos, Tom Carreras y Mercè Catalán.

Organiza: Biocop FormaInforma

Inscripción previa en: [www.biocop.es](http://www.biocop.es) (ver programa en esta misma Guía)

## **LOS CUENTOS Y LAS DIFERENTES EDADES. CÓMO ESCOGER Y CÓMO EXPLICAR**

10'30 h. Sala 3

Àuria G. Galcerán. Maestra de la escuela Waldorf-Steiner El Tiler y responsable pedagógica de Ing Edicions, SL

Organiza: Ing Edicions, SL ([www.ingedicions.com](http://www.ingedicions.com))

## **AGUA DE MAR ESTRUCTURADA, EL AGUA EXAGONAL**

10'30 h. Sala 4

Laia Gómez. Gerente del centro de terapias marinas Sea Energy Ibiza.

Organiza: Sea Energy Ibiza ([www.ibizayformenteraaguademar.com](http://www.ibizayformenteraaguademar.com))

## **JORNADA PLANETA MODA**

### **PIÑATEX**

10'30 h. Sala 5

Carmen Hinojosa

Organiza: Asociación Vida Sana/ BioCultura

([www.vidasana.org](http://www.vidasana.org) / [www.biocultura.org](http://www.biocultura.org))

## **V JORNADAS DE LOS COMEDORES ESCOLARES ECOLÓGICOS**

10'50 h. Sala 6

Organiza: Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca, Alimentació i Medi Natural

Inscripción previa: [cbollo@gencat.cat](mailto:cbollo@gencat.cat)

([www.ruralcat.net/preinscripcionespatt](http://www.ruralcat.net/preinscripcionespatt)) Telf: 934092090.

## **JORNADAS DE BIOLOGÍA DEL HÁBITAT. TIERRA CRUDA. La tierra cruda, diferentes tipologías constructivas. Cob, adobe, superadobe, btc, tapial y estructuras mixtas**

11 h. Sala 1

Associació Terram per a la construcció sostenible amb terra.

Organiza: Instituto EcoHabitar. Instituto Español de Baubiologie.

Inscripción previa: [gestion@ecohabitar.org](mailto:gestion@ecohabitar.org)



# Integral

centre mèdic i de salut

Desde 1985



## **ASISTÈNCIA SANITÀRIA ESPECIALIZADA EN MEDICINA ALTERNATIVA O NO CONVENCIONAL**

**MEDICINA NATURISTA**

**MEDICINA HOMEOPÀTICA**

**MEDICINA TRADICIONAL CHINA-ACUPUNTURA**

**GINECOLOGÍA Y MEDICINA DE LA MUJER**

**PSICOLOGÍA Y DESARROLLO PERSONAL**

**OSTEOPATÍA**

**FISIOTERAPIA GLOBAL ACTIVA**

**QUIROMASAJE**

**DRENAJE LINFÁTICO**

**REFLEJOTERAPIA PODAL**

**SHIATSU**

**ESTÈTICA NATURAL**

**SOFROLOGÍA**

**ASESORAMIENTO SOCIO-FAMILIAR**

**MÈTODO TOMATIS®**

**TRATAMIENTOS CON FANGO SULPHATHERM**

**AYURVEDA Y TERAPIA CUERPO-MENTE**

**Nos encontraréis en el stand  
401**

**Hacemos conferencias el sábado 9 por la tarde  
y el domingo 10 por la mañana**

[www.integralcentremedic.com](http://www.integralcentremedic.com)

**Teléfono: 934 677 420**

C/ Diputación, 321, 1º 1ª, 08009 Barcelona

[info@integralcentremedic.com](mailto:info@integralcentremedic.com)

### **PLAGAS Y ENFERMEDADES EN HORTALIZAS Y FRUTALES ECOLÓGICOS, NUEVO LIBRO DE LA FERTILIDAD DE LA TIERRA**

11 h. Sala 2

Xavi Fontanet y Andreu Vila. Asesores de agricultura ecológica.  
Rosa Barasoain. Editora de la Fertilidad de la Tierra.

Organiza: La Fertilidad de la Tierra ([www.lafertilidaddelatierra.com](http://www.lafertilidaddelatierra.com))

### **BEAUTY. CERVEZA CON ALOE VERA PARA UNA VIDA MEJOR**

11 h. Sala 8

Ramón Martínez. Fundador de Alimentos para el siglo XXI.

Organiza: Alimentos para el Siglo XXI ([www.beautyaloebeer.com](http://www.beautyaloebeer.com))

### **PRESENTACIÓN DE LLUERNA, SERVICIO DE ASESORAMIENTO AGROECOLÓGICO**

11 h. Sala 9

Neus Vinyals. Ingeniera técnica agrícola, responsable del proyecto de asesoramiento agroecológico Lluerna.

Organiza: Associació L'Era ([www.associaciolera.org/projectes/lluerna](http://www.associaciolera.org/projectes/lluerna))

### **MICROGIMNASIA, RECUPERAR LA ARMONÍA CORPORAL**

11 h. Sala 11

Teresa Ruiz Martínez. Terapeuta del sistema de análisis y restauración corporal.

Organiza: Tenacat ([www.tenacat.org](http://www.tenacat.org))

### **DEGUSTACIÓN DE ALIMENTOS SALUDABLES CON COMPONENTES DERIVADOS DEL OLIVO**

11 h. Show Cooking

Chef: Eusebio Gainza.

Organiza: Proyecto Recywasteolhiva (Co-financiado por la UE)  
([www.recywasteolhiva.eu](http://www.recywasteolhiva.eu) / [www.biosasun.eu](http://www.biosasun.eu))

### **LA SALUD Y JUVENTUD A TRAVÉS DE TU SANGRE**

11'30 h. Sala 3

Luz Moñiz

Organiza: Manantial de Luz ([www.manantialdeluz.es](http://www.manantialdeluz.es))

### **PROPUESTA PARA EL ESTABLECIMIENTO LEGAL DE OBJETIVOS DE REDUCCIÓN DEL USO DE PESTICIDAS EN ESPAÑA**

**PRESENTACIÓN DE LA PROPUESTA.** Reducción de pesticidas en la agricultura y en zonas urbanas.

11'30 h. Sala 4

Carlos de Prada. Fundación Fodesam y Fundación Vivo Sano  
Montse Escutia. Asociación Vida Sana



**SHOW COOKING  
EN BIOCULTURA**  
ENTRANTES, ENSALADAS Y  
APERITIVOS CON ALGAS DEL  
ATLÁNTICO  
Viernes 8, a las 17h.  
Chef : Javier Medvedovsky

# ALGAS DEL PAÍS CON CERTIFICADO ECOLÓGICO



# ALGAMAR<sup>®</sup>

PRIMERA GAMA DE ALIMENTOS BIO CON ALGAS

BioCultura Barcelona  
**STAND n° 140**



**INFORMACIÓN  
ESPECIALIZADA**

Tel. 986 404 857

**ALGAS ATLÁNTICAS SILVESTRES**

Web: [www.algamar.com](http://www.algamar.com)  
E-mail: [info@algamar.com](mailto:info@algamar.com)

**JORNADA PLANETA MODA.****TINTES NATURALES Y PRODUCCIONES TEXTILES**

11'30 h. Sala 5

Cornelia Blümli de Cornblume

Organiza: Asociación Vida Sana/ BioCultura

(www.vidasana.org / www.biocultura.org)

**SUPERFRUTAS, EL ALIMENTO QUE REJUENECE**

12 h. Sala 2

Consol Rodríguez y Salud Viva

Organizan: Salud Viva + Kijimuna's Kitchen + René+Que

Electrodomestic (www.saludviva.es/www.kijimunas-kitchen.net)

**FATIGA Y ENVEJECIMIENTO PREMATURO DE LA PIEL. PLANTAS BENEFICIOSAS**

12 h. Sala 8

Marie Carrasquedo. Especialista en cosmética natural con más de 30 años de experiencia.

Organiza: La Finestra sul Cielo España

(www.lafinestrasulcielo.es / www.yipsophilia.com)

**HIDRATACIÓN Y NUTRICIÓN CELULAR CLAVES PARA LA SALUD**

12 h. Sala 9

Jesús Boj i Comas. Diplomado en medicina Ayurvédica – técnico en biorresonancia y medicina celular

Organiza: Eines per la salut (mv. 617.412.466)

**FISONOMÍA APLICADA. NUESTROS RASGOS, NUESTRAS RELACIONES**

12 h. Sala 11

Francesca Simeón. Psicóloga y kinesióloga. Co-directora del centro Vida Kinesiología.

Organiza: Tenacat (www.tenacat.org)

**ESPECTÁCULO MAMATERRA-MAMAMÚSICA: "EL LLOP CANTAIRE DELS TRES PORQUETS I LA CAPUTXETA"**

12 h. Escenario BioCultura/BioRitme

Compañía: "Pengim-Penjam titelles". Mercè acompañada de la música de un violín, nos introduce en el mundo de la fruta y la verdura. Nos explicará las maravillas de estos alimentos que nos ofrece la naturaleza.

**CÓMO COCINAR LOS SUPERALIMENTOS ECOLÓGICOS. TRUCOS Y RECETAS DE COCINA**

12 h. Show Cooking

Chef: Mireia Anglada. Cocinera, experta en nutrición, formada en medicina china, naturopatía y alimentación natural y energética.

Organiza: El Granero Integral (www.biogran.es)



*"Novedad con el cereal más antiguo."*



*¡Nuevo!  
¡Natumi  
mijo!*

### **8.000 años del mejor cereal.**

El mijo es el cereal más antiguo que se conoce. Hace más de 8.000 años ya se elaboraba con él torta de pan ázimo. Entonces era el alimento principal para las personas de todos los continentes. Su nombre en alemán Hirse procede de la palabra altogermánica Hirsi, que significaba intenso y nutritivo. Ya era hora de elaborar una bebida a partir de este tesoro.

### **Por fin también como bebida Natumi.**

Natumi mijo es nuestra bebida Natumi más reciente. Tiene un excelente sabor pleno y ligeramente avellanado. Naturalmente es tan versátil como todas las bebidas Natumi: una delicia tomada pura, muy rica en el muesli, siempre presente en la cocina vegana e ideal como buen sustituto de la leche.

- 100 % vegetal
- Sin lactosa ni albúmina láctea
- Sin gluten

# Natumi

*La sonrisa de la naturaleza*

**Jueves 7**  
de mayo



12:30 h a 12:45 h.

**“Picar” entre horas:**  
¡Puede ser muy sano!

13:30 h a 13:45 h.

**Mil cereales**  
por mil buenas razones

15:30 h a 15:45 h.

**Limpia e hidrata**  
tu piel como una experta

16:30 h a 16:45 h.

**Meriendas**  
Ricas y nutritivas

17:30 h a 17:45 h.

**Ansiedad**  
¿Qué plantas pueden  
ayudarme?

18:30 h a 18:45 h.

**Antiarrugas**  
de lo más natural

**Viernes 8**  
de mayo



11:30 h a 11:45 h.

**Fitobotiquín**  
Plantas indispensables

12:30 h a 12:45 h.

**“Picar” entre horas:**  
¡Puede ser muy sano!

13:30 h a 13:45 h.

**Limpia e hidrata**  
tu piel como una experta

15:30 h a 15:45 h.

**Antiarrugas**  
de lo más natural

16:30 h a 16:45 h.

**Ansiedad**  
¿Qué plantas pueden  
ayudarme?

17:30 h a 17:45 h.

**Mil cereales**  
por mil buenas razones

18:30 h a 19:15 h.

— Show Cooking —  
**Salchichas vegetales:**  
Tan ricas como versátiles

# Showroom

## Programa de conferencias

EN EL  
n° 187  
STAND

**Sábado 9**  
de mayo

11:30 h a 11:45 h.

**Limpia e hidrata**  
tu piel como una experta

12:30 h a 12:45 h.

**Fitobotiquín**  
Plantas indispensables

13:30 h a 13:45 h.

**Antiarrugas**  
de lo más natural

15:30 h a 15:45 h.

**Ansiedad**  
¿Qué plantas pueden  
ayudarme?

16:30 h a 16:45 h.

**"Picar" entre horas:**  
¡Puede ser muy sano!

17:30 h a 17:45 h.

**Meriendas**  
Ricas y nutritivas

18:30 h a 19:15 h.

— Show Cooking —  
**Superbatidos**  
para los más pequeños

**Domingo 10**  
de mayo

11:00 h a 11:15 h.

**Ansiedad**  
¿Qué plantas pueden  
ayudarme?

12:00 h a 12:15 h.

**Mil cereales**  
por mil buenas razones

13:00 h a 13:45 h.

— Show Cooking —  
**Hamburguesa vegetal:**  
¡No es *fast*, es fantástica!

15:30 h a 15:45 h.

**Meriendas**  
Ricas y nutritivas

16:30 h a 16:45 h.

**Fitobotiquín**  
Plantas indispensables

**Sábado 9:**  
13:00 h a 14:00 h.

— Show Cooking —

**Cocina con**  
**proteínas verdes**

Chef nutricionista: Gerard Pinto  
Roser de Castellar (médico nutricionista)



Esta actividad se realiza en la  
**Zona Show Cooking**



**JORNADAS DE BIOLOGÍA DEL HÁBITAT. TIERRA CRUDA****Presentación de materiales saludables para la bioconstrucción****12,30 h. Sala 1****Modera:** Toni Marín, director EcoHabitar. **Empresas:** Ecoclay, Embarro, Com Cal, Casalternativapuig.**Organiza:** Instituto EcoHabitar. Instituto Español de Baubiologie.**Inscripción previa:** [gestion@ecohabitar.org](mailto:gestion@ecohabitar.org)**LA CLAVE DE UNA LIMPIEZA ECO-NATURAL Y EFECTIVA****12'30 h. Sala 3****Jaime Nácher Mestre y Joaquín Beltrán Beltrán.** Director Técnico Jabones Beltrán. Dr. en Química Analítica por la Universidad Jaume I de Castellón.**Organiza:** Jabones Beltrán ([www.jabonesbeltran.com](http://www.jabonesbeltran.com))**ENFOQUE NATURAL DE LA FERTILIDAD INCLUSO A EDADES AVANZADAS****12'30 h. Sala 4****Esther Ibarrola Torres y Oliver Ernst.** Naturópatas expertos en medicina china aplicada a la reproducción.**Organiza:** naturISTHAR ([www.naturisthar.com](http://www.naturisthar.com))**JORNADA PLANETA MODA****PRESENTACIÓN DEL LIBRO MODA ÉTICA PARA UN FUTURO SOSTENIBLE (ED. GUSTAVO GILI)****12'30 h. Sala 5****Elena Salcedo.****Organiza:** Asociación Vida Sana/ BioCultura**([www.vidasana.org](http://www.vidasana.org) / [www.biocultura.org](http://www.biocultura.org))****LAKABE, 35 AÑOS DE AUTOGESTIÓN Y VIDA EN COMÚN, PARA EXPLOTAR DISTINTAS FORMAS DE ORGANIZACIÓN, RELACIONES, AUTOGESTIÓN, VIDA RURAL Y EN COLECTIVO****13 h. Sala 2****Rosa Paradela.** Ecoaldea Lakabe.**Organizan:** EcoHabitar. Red Ibérica de Ecoaldeas. Selba. Instituto Internacional de Facilitación IIFACe ([www.ecohabitar.org](http://www.ecohabitar.org))**FENG SHUI CHINO TRADICIONAL, O CHINO SIMPLIFICADO. LOS CAMBIOS CLIMÁTICOS Y DE LOS ASTROS PROVOCAN TODOS LOS FENÓMENOS EN LA NATURALEZA, TAMBIÉN EN NUESTRO CUERPO****13 h. Sala 8****Loli Curto.** Naturópata, 20 años dedicada al asesoramiento a particulares y empresas. Realizó su formación en Suiza con Fer Ledvinka, en Londres con William Spear y desarrolló prácticas con Rik Vermiuysten.**Organiza:** Feng-Shui escola Taller, SL ([www.feng-shui.es](http://www.feng-shui.es))

# V Jornadas de los comedores escolares ecológicos

Jornada técnica

BARCELONA, sábado 9 de mayo de 2015



## Presentación

Este año y dentro del marco de BioCultura 2015, celebramos las V jornadas de los comedores escolares ecológicos y durante este tiempo las jornadas que hemos ido haciendo han tratado diferentes temas desde qué son los alimentos ecológicos, el precio y el valor de un menú ecológico hasta la alimentación ecológica versus la convencional.

Hoy queremos hablar de la importancia del acto alimentario que lo vincularemos con niños, jóvenes y con los alimentos y también con la agricultura de su entorno, asegurando así una dieta equilibrada y sana y queremos transmitir la importancia que tiene la alimentación no solo desde un punto de vista nutricional sino también cultural, social y ambiental.

Esta jornada pretende ser un punto de encuentro entre los diferentes agentes que intervienen en el proceso de realización / introducción de este tipo de experiencias en las escuelas, así como un lugar para poder compartirlas entre todos los asistentes.

## Organización

Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca, Alimentació i Medi Natural

## Colaboración

**BioCultura**  
la feria de productos ecológicos



@ruralcat

## Programa

### 10.50 h Bienvenida a los asistentes

Sra. Montse Esoulla, secretaria general de la Asociación Vida Sana.

### 11.00 h Presentación de la Jornada

Sra. Neus Ferrer, directora de los Serveis Territorials del DAAM a Barcelona i a la Catalunya Central.

### 11.15 h Alimentación y consciencia

Sra. Arna Bonamusa Ventura, pediatra i coach en alimentación energética.

### 11.45 h Los comedores escolares y los canales cortos de comercialización: Central de compras

Sr. Carles Soler, miembro del equipo técnico de la Associació Merjadors Ecològics.

### 12.15 h Pausa

### 12.30 h Los primeros pasos de un comedor escolar ecológico

Sra. Ma. Josep Bernadó, Dovella Serveis Escolars, SL.

### 13.00 h Debate (con los ponentes de la jornada)

Moderadora: Sra. Nani Moré, directora de la Associació Merjadors Ecològics.

### 13.45 h Fin de la Jornada

## Lugar de realización

### Sala 6

Palau Sant Jordi

BARCELONA

## Inscripciones

Para asistir a la jornada es necesario adquirir la entrada de acceso al recinto de la Feria BioCultura (Precio 6€) y hay que inscribirse previamente a través de los Servicios Territoriales del DAAM en Barcelona (Tel.: 93 409 20 90 - A/e: [cbollo@genocat.cat](mailto:cbollo@genocat.cat))

La inscripción también se puede hacer a través del Servicio de Preinscripciones a jornadas del PATT del portal RuralCat: [www.ruralcat.net/preinscripcionspatt](http://www.ruralcat.net/preinscripcionspatt)



## **TALLER PRÁCTICO: TÉCNICAS DE MEDITACIÓN PARA CONTROLAR EL ESTRÉS**

13 h. Sala 9

Swami Purohit. Maestro hindú de yoga y meditación.

Organiza: Sri Purohit Swami Wellness ([www.swamipurohit.com](http://www.swamipurohit.com))

## **TAPPING: TÉCNICA DE LIBERACIÓN EMOCIONAL LAURA PEDRÓ XAUS. TERAPEUTA DE TAPPING, FLORES DE BACH Y REIKI**

13 h. Sala 11

Organiza: Tenacat ([www.tenacat.org](http://www.tenacat.org))

## **RECETAS CON PROTEÍNAS VEGETALES. CÓMO COCINAR CON TOFU, SEITÁN, QUÍNOA, SOJA Y LECHE VEGETALES**

13 h. Show Cooking

Chef: Gerard Pintó Domingo. Cocinero y nutricionista.

Organiza: Santiveri ([www.santiveri.es](http://www.santiveri.es))

## **DEMOSTRACIONES SENCILLAS DE REMEDIOS POPULARES**

13'30 h. Sala 3

Cristina Martí. Colectivo remeiersiremeieres.

Teresa Puértolas. Colectivo Remeiersiremeieres.

## **EL MÉTODO KEYMAC. CÓMO LAS EMOCIONES AFECTAN A LA SALUD**

13'30 h. Sala 4

Grisela Vidiella Clavero. Directora del centro FAC, naturópata y psicoterapeuta.

Organiza: FAC centre terapèutic alternatiu de Catalunya ([www.centrefac.org](http://www.centrefac.org))

## **JORNADA PLANETA MODA RECONCÍLIATE CON TU ARMARIO Y CONTIGO MISMA**

13'30 h. Sala 5

Laure Ritter. Indigo by Laure

Organiza: Asociación Vida Sana/ BioCultura ([www.vidasana.org](http://www.vidasana.org) / [www.biocultura.org](http://www.biocultura.org))

## **CONCIERTO: JM&Y SOUL**

13'30 h. Escenario exterior BioCultura/BioRitme

"JM&Y-Soul" (o gemine-soul) es un proyecto nacido en Barcelona, que propone un coloreado arreglo musical con mucho groove.

Jordi Morales (bajo, contrabajo y voz), Sebastià Burguera (guitarra y voz), Nicolás Correa batería y percusión) Colabora: Taller de Músics

## **LOS BENEFICIOS DEL AGUA DE MAR**

14 h. Sala 2

David Aguado. Gerente de Ibiza y Formentera Agua de Mar ([www.ibizayformenteraaguademar.com](http://www.ibizayformenteraaguademar.com))

**¿AGUA DE LA RED, ENVASADA O FILTRADA?  
CONSUMO RESPONSABLE**

14 h. Sala 6

Jordi Lluís Huguet. Farmacéutico analista de aguas.

Organiza: Aguapur-L'Aula de l'Aigua ([www.aguapur.com](http://www.aguapur.com))

**ALIMENTACIÓN Y SALUD INFANTIL. LA OBESIDAD Y LA  
DESNUTRICIÓN, LOS DOS EXTREMOS DE UNA MISMA CAUSA: EL  
FRACASO ALIMENTARIO (CÓMO PREVENIRLO)**

14 h. Sala 8

Loli Curto. Naturópata, dietoterapeuta, asesora titulada de macrobiótica, fitoterapeuta y aromaterapeuta, salud infantil, lactancia y embarazo ([www.macrobioitics.es](http://www.macrobioitics.es))

**¿CÓMO TRATAR EL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD CON KINESIOLOGÍA  
HOLÍSTICA?**

14 h. Sala 9

Nàdia Guxens. Psicóloga humanista y directora del Institut IGEM.

Organiza: IGEM. Institut d'Estudis Guxens ([www.institut-igem.com](http://www.institut-igem.com))



# Alga Cochayuyo

**brotasol**

100% alga deshidratada natural  
sin ninguna sustancia añadida

Os esperamos en el  
**Stand 416**  
**PABELLÓN 2**

Actualmente se comercializa, por motivos legales,  
como fertilizante para jardinería doméstica.

651 340 641 • [brotasol@ramonconsul.com](mailto:brotasol@ramonconsul.com) • [www.brotasol.com](http://www.brotasol.com)

### **RECETAS CREATIVAS DE COCINA SALUDABLE**

14 h. Show Cooking

Chef: Mireia Anglada

Organiza: Vegetalia ([www.vegetalia.com](http://www.vegetalia.com))

### **EL SÍNDROME POSTVACUNAL**

14'30 h. Sala 3

Juan Manuel Martínez. Médico.

Organizan: Asociación Vencer el Autismo (AVA) y Liga por la Libertad de Vacunación ([www.vacunacionlibre.org](http://www.vacunacionlibre.org))

### **ISR: HERRAMIENTAS PARA CANALIZAR EL ESTRÉS Y LAS EMOCIONES**

14'30 h. Sala 4

Jennifer Beck, DC. Doctora en quiropráctica en EEUU, especialista en NSA e ISR.

Organiza: NSA Wellness Barcelona y Sitges ([www.nsawellnessbcn.com](http://www.nsawellnessbcn.com))

### **JORNADA PLANETA MODA**

#### **VESTIR A LA MODA DE MANERA MÁS SOSTENIBLE POSIBLE**

14'30 h. Sala 5

Asociación Moda Sostenible Barcelona

Organiza: Asociación Vida Sana/ BioCultura  
([www.vidasana.org](http://www.vidasana.org) / [www.biocultura.org](http://www.biocultura.org))

### **JORNADAS DE BIOLOGÍA DEL HÁBITAT. CONSTRUCCIONES ALTERNATIVAS, MATERIALES, VIVIENDA SOCIAL**

La construcción con paja: muro auto portante, elementos prefabricados. Breve recorrido entre las técnicas y sus costes

15 h. Sala 1

Mirco Zecchetto, arquitecto. Secretario de la Red de Construcción con Paja

Organiza: Instituto EcoHabitar. Instituto Español de Baubiologie.

Inscripción previa: [gestion@ecohabitar.org](mailto:gestion@ecohabitar.org)

### **ATENCIÓN INTEGRAL Y TRATAMIENTO ESPECÍFICO AL DIAGNÓSTICO DE TDAH**

15 h. Sala 2

Rosa Chacón. Orientadora en atención integral

Rosó Marcellès. Farmacéutica y consultora pedagógica escolar.

Organiza: Integral, centre mèdic i de salut

([www.integralcentremedic.com](http://www.integralcentremedic.com))

### **TÉCNICA GUASHA EN DOLOR MIOFASCIAL Y TÉCNICA DE MERIDIANOS**

15 h. Sala 6

Jordi Salés Parés. Graduado en medicina tradicional china, dos años de práctica clínica en China, terapeuta y profesor de MTC.

Organiza: ISMET-Instituto Superior de Medicinas Tradicionales.  
([www.ismet.es](http://www.ismet.es))

**ALIMENTA TU CEREBRO Y MANTENLO DESPIERTO A CUALQUIER EDAD CON SUPERFOODS**

15 h. Sala 7

Diego de Castro Salau. Dietista y coach de nutrición, especializado en Superfoods.

Organiza: Energyfruits ([www.energyfruits.es](http://www.energyfruits.es))**ALIMENTACIÓN SIN GLUTEN, ¿SÓLO PARA CELÍACOS?**

15 h. Sala 9

Imke Schiersch. Campeona de triatlones. Graduada en Ciencia del Deporte, Prevención y Rehabilitación.

Organiza: Natureco, SL ([www.natureco.cat](http://www.natureco.cat))**COCINA NATURAL Y ENERGÉTICA. PINCHO DE SEITÁN CON SALSA DE AVELLANAS**

15 h. Show Cooking

Chef: David Gasol

Organiza: Ifigen 2011, SL  
([www.mimasa.net](http://www.mimasa.net))

Un espacio para renovar la Energía Vital, a través del reencuentro con la naturaleza y con uno mismo, charlas y talleres de trabajo corporal, técnicas de reducción de estrés, autoconocimiento y desarrollo personal. Dieta vegetariana, crudos y ayunos. Excursiones, piscina. Todo para recuperar la armonía y la salud, personal y social.

964 76 01 51 • 964 76 06 58 • 646 308 307

Fundación

# Los Madroños

CASA DE REPOSO/ESCUELA DE SALUD

### **CONCIERTO: RUSÓ SALA EN CONCIERTO**

15 h. Escenario exterior BioCultura/BioRitme

Rusó Sala presenta su nuevo disco "Fil de Coure", acompañada de la guitarrista sarda Caterinangela Fadda.

### **SITUACIÓN ACTUAL DE LOS AFECTADOS POR EL MERCURIO DE LAS VACUNAS**

15'30 h. Sala 3

Anna Medina. Presidenta AVA.

Organizan: Asociación Vencer el Autismo (AVA) y Liga por la Libertad de Vacunación ([www.vacunacionlibre.org](http://www.vacunacionlibre.org))

### **MITOS Y VERDADES SOBRE LOS TÓXICOS EN LA COSMÉTICA**

15'30 h. Sala 4

Sara Werner. Ceo de Cocunat.com. Experta en cosmética saludable y emprendedora en comercio electrónico.

Organiza: Cocunat ([www.cocunat.com](http://www.cocunat.com))

### **JORNADA PLANETA MODA**

#### **MODELOS DE NEGOCIOS EN LA MODA SOSTENIBLE**

15'30 h. Sala 5

Beatriz Valdivia. Consultora sector ecológico.

Organiza: Asociación Vida Sana/ BioCultura ([www.vidasana.org](http://www.vidasana.org) / [www.biocultura.org](http://www.biocultura.org))

### **SEGUIR EL PROPÓSITO DE TU ALMA**

15'30 h. Sala 11

Nuria Sánchez. Kinesióloga. Profesora del equipo docente de Vida Kinesiología.

Organiza: Tenacat ([www.tenacat.org](http://www.tenacat.org))

### **JORNADAS DE BIOLOGÍA DEL HÁBITAT. CONSTRUCCIONES ALTERNATIVAS, MATERIALES, VIVIENDA SOCIAL**

Bioconstrucciones alternativas: autoconstrucción y low tech (madera, bambú, cañas, bóvedas, arcos, cartón, papel, botellas...)

16 h. Sala 1

Gabriel Barbeta i Solà, Dr.Arqte. ECOARQUITECTURA.UdG. Director Màster Bioconstrucció UdG.

Organiza: Instituto EcoHabitar. Instituto Español de Baubiologie. Inscripción previa: [gestion@ecohabitar.org](mailto:gestion@ecohabitar.org)

### **MIOPÍA NO, GRACIAS**

16 h. Sala 6

M<sup>a</sup> Antònia Masdeu Puig. Doctora en farmacia, óptico-optometrista. Master en nutrición ortomolecular.

([www.dramasdeu.net](http://www.dramasdeu.net))

# BioCultura

## PREMIOS 2015

SÁBADO 9 DE MAYO 19 30 H.

PALAU SANT JORDI



Con estos galardones que otorga BioCultura cada año, queremos incentivar la difusión de las características intrínsecas de los productos biológicos, ya que es una labor fundamental si queremos que este tipo de productos, sanos para el medio ambiente, para el consumidor y para los propios agricultores, llegue a un mayor número de consumidores.

---

### Categorías

- ✓ Premio Periodístico: tv, radio, prensa escrita, internet, bloggs
  - ✓ Premio Personaje Concienciado
  - ✓ Premio Establecimiento Bio
  - ✓ Premio Producto Bio (exclusivo para expositores)
  - ✓ Premio EcoGastronómico
  - ✓ Premio Escuela, Agricultura y Alimentación Ecológica
-

# VERBENA EN EL ESCENARIO

## Un pincho de tofu? Una ce

**JUEVES, 7 MAYO**

**11h. DJ DR. BATONGA!** Cronista y entusiasta musical, activo ante un teclado de ordenador, un micrófono de radio o unos platos de pinchadiscos. ....



**13h. CONCIERTO CHAMANICO DE MEDITACION: UTARA** Diferentes instrumentos musicales ancestrales acompañan la fuerza inspiradora de la palabra recitada. ....



**16h. GUITARRA CLÁSICA: DOS SIGLOS DE GUITARRA** Josep Manzano a la guitarra clásica nos ofrece un recorrido por piezas de carácter popular de los dos últimos siglos. ....



**18h. CONCIERTO: CARMEN DOORÁ ECO.** Un proyecto de música ecológica en el que se fusionan estilos como el flamenco, el pop, el funk, el latino y el jazz. ....



**VIERNES, 8 MAYO**

**11h. DJ DR. BATONGA!** 1

**13h. CONCIERTO: BAÑO DE GONG - RITUAL SOUND.** El sonido del gong conecta directamente con nuestro interior y nos transporta a un estado de tranquilidad y paz interior. ....



**16h. CONCIERTO: JACARANDA.** Entender la música popular brasileña actual es entender un género como el choro, música popular con más de 120 años de existencia. ....



**17'30h. CONCIERTO: THE BLIND VOICE.** Clara Valdasquin (voz), Jordi Partal (saxo), Nil Sichau (bajo), Raimon Molà (piano)

**19h. CONCIERTO: LOS GARRAPATEROS.** Grupo Tributo a los Delinquentes, formado por Abel Sequera (voz, cajón), Marcos Salazar (guitarra, voz), Cristian Triviño (guitarra, voz), Rafael Muñoz (bajo) y Gabriel Parra (percusión, voz). ....



# BioCultura / BIORITME

## ¿verecita bio?... Te gustará!

### SÁBADO, 9 MAYO

**13'30h. CONCIERTO: JM&Y SOUL.** Proyecto que propone un coloreado arreglo musical con mucho groove.

**15h. CONCIERTO: RUSÓ SALA.** "Fil de Coure", un disco donde se establece un diálogo entre mujeres, la catalana y la sarda, y desde donde emergen fuerzas telúricas en una simbiosis perfecta.

**18h. CONCIERTO: TAHADI.** Tres músicos que practican el arte de extraer los sonidos orgánicos de sus instrumentos telúricos.

**19'30h. VERBENA CON IRISH CORNER.** Formación folk inspirada en la música tradicional irlandesa y punto de encuentro entre músicos llegados de Irlanda, Euskadi, Andalucía o Catalunya.



### DOMINGO, 10 MAYO

**11'30h. CONCIERTO: "SOMOS UNO".** Michele Averard, Charli Kornblum, Dayaram, Naomi Naidés Averard. Concierto de fusión de Cantos Conscientes, Mantras, Bhajans. Música para inspirar el alma!

**13'30h. CONCIERTO: ROCÍO SELIGRAT & ÓSCAR FERNÁNDEZ-PACHECO.** En el repertorio ecléctico podemos encontrar standards de jazz con mucho swing, bossanova y boleros y temas propios.

**14'30h. DJ DR. BATONGA!**

**18h. CONCIERTO: MOROSITO.** Este combo barcelonés presenta en concierto acústico su emocionante propuesta que, desde la rumba, explora todo tipo de paisajes sonoros. En su paleta de colores, refrescada por suaves brisas que viajan de África a Brasil, el pop-rock, el reggae y el funk-jazz emergen de manera natural, vistiendo una poesía urbana, cotidiana y sincera.



Organiza: Aso. Vida Sana/BioCultura

**BioCultura**



Asociación  
VIDA SANA

Colabora:

**TALLER  
DE MÚSICS**

## **EL AYUNO Y LA BIOLOGÍA DEL CURAR**

16 h. Sala 7

Dr. Karmelo Bizkarra. Médico especialista en nutrición y aplicación de factores de salud. Director médico del Centro de salud Vital Zuhazpe. Organiza: Zuhazpe Centro de Salud Vital ([www.zuhazpe.com](http://www.zuhazpe.com))

## **CONCIERTO DE PRESENTACIÓN DEL CD "CUANDO SE CAEN LAS ALAS DEL CORAZÓN"**

16 h. Sala 8

Rosa Zaragoza, Tamara Prezek y Gabriela Ahumada.

Voces y Guitarra.

Vivir las pérdidas de nuestra vida con conciencia y autenticidad para, después, poder seguir viviéndola con alegría. Mi esperanza es que el CD se utilice como una herramienta para ayudar a deshacer los bloqueos que nos impiden llorar cuando necesitamos llorar (cuando se nos caen las alas del corazón). Para que estas emociones no se conviertan en tristeza o amargura crónicas. ([www.rosazaragoza.org](http://www.rosazaragoza.org))

## **DIAGNÓSTICO DE CÁNCER ¿AHORA QUÉ PUEDO COMER?**

16 h. Sala 9

Dra. Odile Fernández. Médico de familia especializada en alimentación para el cáncer.

Organiza: Conasi, vive cocina natural SL. ([www.conasi.eu](http://www.conasi.eu))

## **CATA DE CACAO Y CHOCOLATES ECOLÓGICOS DE COMERCIO JUSTO**

16 h. Show Cooking

Chef: Estel Malgosa

Organiza: AlterNativa3 ([www.alternativa3.com](http://www.alternativa3.com))

## **HOMEOPATÍA ESPECÍFICA Y EFICAZ PARA EL SISTEMA INMUNITARIO: BIOINMUNOGENÉTICA**

16'30 h. Sala 2

Eulàlia Torrellas. Médica homeópata.

Organiza: Integral, centre mèdic i de salut ([www.integralcentremedic.com](http://www.integralcentremedic.com))

## **MESA DE MADRES Y PADRES SOBRE LOS ASPECTOS ADMINISTRATIVOS Y LEGALES DE LAS VACUNAS**

16'30 h. Sala 3

Gema Martínez. Socia LLV.

Organizan: Asociación Vencer el Autismo (AVA) y Liga por la Libertad de Vacunación ([www.vacunacionlibre.org](http://www.vacunacionlibre.org))

## **LA AUTÉNTICA HORCHATA**

16'30 h. Sala 4

Núria Espasa. Responsable de I+D

Adriana Ortemberg.

Organiza: Amandin ([www.amandin.com](http://www.amandin.com))

# ECOLOGÍA PROFUNDA

## La dimensión espiritual de la Naturaleza

Sábado, 9 mayo  
a las 18'30h. Sala 7



**Josep M Mallarach,**  
Consultor de Unesco  
y UICN en espacios  
naturales sagrados



**Pedro Burruezo**  
Director de *The Ecologist*, hortelano  
y compositor

CONVERSACIÓN EN  
TORNO A LA ECOLOGÍA,  
LA ESPIRITUALIDAD Y LA  
DIMENSIÓN SAGRADA  
DE LA NATURALEZA

Josep M. Mallarach y Pedro Burruezo debatirán a dos bandas en torno a la necesidad de que la ecología y el ecologismo recuperen la visión espiritual para poder completar el círculo holístico.

Los dos pensadores conversarán distendidamente en torno a los grandes problemas ambientales de nuestro mundo bajo la premisa de que, como dijo Vandana Shiva "sólo el regreso a una visión sagrada de la Naturaleza nos permitirá salir del callejón sin salida social y ambiental en el que nos encontramos".

Debatirán, pues, sin eufemismos sobre los grandes retos con los cuales nos enfrentamos, llamando a las cosas por su nombre, en una sociedad donde prevalecen los sucedáneos, las verdades a medias y el desorden informativo.

En la última etapa del Kali Yuga, en que triunfan el caos y el desorden, la esencia de la espiritualidad resurge dentro de las viejas formas y de las nuevas corrientes, inspirando movimientos personales y colectivos arraigados, creativos y regeneradores, que se oponen a las tendencias destructivas que nos dirigen hacia el colapso ecológico global.

Organiza

**THE Ecologist**  
para España y Latinoamérica

[www.theecologist.net](http://www.theecologist.net)

**JORNADA PLANETA MODA****LA IMPORTANCIA DEL VISUAL MERCHANDISING DENTRO DEL SECTOR RETAIL****16'30 h. Sala 5**

Lara Kardas, Isabel Garnier, Alexander Fajardo.

Organiza: Asociación Vida Sana/ BioCultura

(www.vidasana.org / www.biocultura.org)

**LA DOULA Y EL ARTE DE ACOMPAÑAR****16'30 h. Sala 11**

Colectivo Doulas Barcelona

Organiza: Tenacat (www.tenacat.org)

**ESPECTÁCULO MAMAMÚSICA/MAMATERRA: TEO AND THE FAMILY****16'30 h. Escenario exterior BioCultura/BioRitme**

Teo Larrosa es un crack de la flauta travesera que ya nos sorprendió en la pasada edición de BioCultura Barcelona. Este año vuelve con sus piezas instrumentales festivas, sus tangos flamencos, melodías indostaníes...

**RESIDUO DE LA OLIVA: OBTENCIÓN DE PRODUCTOS DE ALTO VALOR****17 h. Sala 6**

Olatz Albaina. Licenciada en ciencia y tecnología de los alimentos. Doctora en farmacia.

Organiza: Proyecto Recywasteolhiva, co-financiado por la UE

(www.recywasteolhiva.eu / www.biosasun.eu)

**ENTREGA DE PREMIOS DE LA 3ª EDICIÓN: PREMIOS "ESCUELA, AGRICULTURA Y ALIMENTACIÓN ECOLÓGICA"****17 h. Sala 7**

Miquel Molins. Director General d'Agricultura. Departament d'Agricultura

Representante Departament d'Ensenyament.

Josep Planas. Subdirector General d'Informació i Educació Ambiental. Departament de Territori i Sostenibilitat.

Angeles Parra. Presidenta Asociación Vida Sana

**CÓMO CURA LA AVENA. LOS BENEFICIOS DEL CEREAL MÁS COMPLETO****17 h. Sala 8**

Miquel Pros. Médico naturista. Formado en Alemania, tiene más de 30 años de experiencia profesional.

Organiza: Biocop FormaInforma (www.biocop.es)

# jornadas de biología del hábitat

## BioCultura

Feria de productos ecológicos  
 y consumo responsable



Barcelona  
Del 7 al 10 de mayo  
Palau Sant Jordi

Sala 1

**Viernes día 8**

### BIOCONSTRUCCIÓN Y BIOARQUITECTURA

15 h. Introducción a la bioconstrucción. Toni Marín, director de EcoHabitar y Sonia Hdez-Montaño, arquitecta.

16 h. Arquitectura orgánica: casas con belleza vital. Sonia Hdez-Montaño, arquitecta.

17 h. Criterios y sistemas de ventilación en bioconstrucción. Pere Cañadas Torres, arquitecto técnico.

18 h. Taller práctico de mediciones ambientales en viviendas. Algunos factores de riesgo habituales en interiores. Cèlia Ribera Segalés, arquitecta, Pere Cañadas Torres, arquitecto técnico.

**Sábado, día 9**

### TIERRA CRUDA

10 h. Introducción a la construcción con tierra cruda. Ejemplos de edificios actuales. Gabriel Barbeta i Solà, arquitecto.

11 h. La tierra cruda, diferentes tipologías constructivas. Cob, adobe, superadobe, btc, tapial y estructuras mixtas. Associació Terram per a la construcció sostenible amb terra.

12,30 h. Presentación de materiales saludables para la bioconstrucción. Modera: Toni Marín, director EcoHabitar. Empresas: Ecoclay, Embarro, Com Cal, Casa Alternativa Puig.

**Sábado tarde:**

### CONSTRUCCIONES ALTERNATIVAS, MATERIALES, VIVIENDA SOCIAL

15 h. La construcción con paja: muro auto portante, elementos prefabricados. Breve recorrido entre las técnicas y sus costes. Mirco Zecchetto, arquitecto.

16 h. Bioconstrucciones alternativas: autoconstrucción y low tech (madera, bambú, cañas, bóvedas, arcos, cartón, papel, botellas...). Gabriel Barbeta i Solà, arquitecto.

17,30 h. Aislamientos ecológicos. Ventajas, materiales, técnicas. Joaquim Ferrer i Santos, arquitecto.

18,30 h. Sostre Cívic. Hábitat social y cohousing. Born, 6 Claus, Can Batlló i otras experiencias. Raul Robert Robert, ingeniero industrial.

**Domingo día 10**

### SISTEMAS CONSTRUCTIVOS, TÉCNICAS, MATERIALES, SALUD EN EL HABITAT

11 h. Morteros y pinturas de arcilla, aplicación y ejemplos prácticos. Beneficios y propiedades, COVs. Javier Rodríguez. Aplicador especializado de EcoClay.

12 h. Construir con madera, una opción en bioconstrucción. Jaume Borrás, arquitecto técnico.

13 h. Revestimientos naturales fundamentales para un ambiente saludable en nuestra casas. Joachim Reinecke, director de Embarro.

15 h. ¡Haz más saludable tu casa! 1: Contaminantes atmosféricos. Teresa Monleon y Carlos Sentmenat, arquitectos.

16 h. ¡Haz más saludable tu casa! 2: Electrocontaminación. Joan Cuevas y Carlos Sentmenat, arquitectos.

17 h. Proceso de autoconstrucción del espacio Bio-Buit(1)t-Txema, en Barcelona. Construido de forma colaborativa y abierto a la participación ciudadana. Asociación BaM (Bioarquitectura Mediterránea).

Es necesario realizar la inscripción con antelación para asistir a las Jornadas.

Más info e inscripciones:  
[www.ecohabitar.org](http://www.ecohabitar.org) - [gestión@ecohabitar.org](mailto:gestión@ecohabitar.org)

organiza

INSTITUTO  
ECOHABITAR  
PARA LA SOSTENIBILIDAD

IIEB  
Instituto Español de Baudiologie



Colaboran: Revista EcoHabitar, Ecoclay, Embarro, Com Cal, Casa Alternativa Puig, Socyr, Ecospai, Ecómetro, Associació Terram, Ecoarquitectura Gabi Barbeta, Ecoxarxa, Red de Construcción con paja, Asociación BaM.

**REMEDIOS NATURALES Y RECETAS DE COCINA PARA ESTIMULAR EL SISTEMA INMUNOLÓGICO**

17 h. Sala 9

**Marisa Fernández.** Profesora de cocina natural y ecológica, presentadora de canal Cocina (Naturalmente Light) y autora del libro "Comida sana, Comida Rica".

Organiza: El Granero Integral ([www.biogran.es](http://www.biogran.es))

**LA COCINA PARA EQUILIBRAR LA ENERGÍA FEMENINA Y MASCULINA. CHIPS DE ALGA KOMBU CON MAHONESA VEGETAL, POSTRE DE AMAZAKE CON COPOS DE QUINOA AL GENGIBRE**

17 h. Show Cooking

**Chef: Patricia Restrepo.** Restaurante Kimpira (Valencia)

Organiza: La Finestra sul Cielo ([www.lafinestrasulcielo.es](http://www.lafinestrasulcielo.es))

**JORNADAS DE BIOLOGÍA DEL HÁBITAT. CONSTRUCCIONES ALTERNATIVAS, MATERIALES, VIVIENDA SOCIAL**

**Aislamientos ecológicos. Ventajas, materiales, técnicas**

17,30 h. Sala 1

**Joaquim Ferrer i Santos,** arquitecto. Director Passive house Designer, de Ecospai.

Organiza: Instituto EcoHabitar. Instituto Español de Baubiologie.

Inscripción previa: [gestion@ecohabitar.org](mailto:gestion@ecohabitar.org)

**EMOCIONES Y SALUD**

17'30 h. Sala 2

**M<sup>a</sup> Dolors Pallarès.** Psicóloga.

Organiza: Integral, centre mèdic i de salut ([www.integralcentremedic.com](http://www.integralcentremedic.com))

**¿QUÉ SON Y QUÉ HACEN LAS VACUNAS?**

17'30 h. Sala 3

**Mercè Messeguer.** Médica. Grupo de reflexión vacunas.

Organizan: Asociación Vencer el Autismo (AVA) y Liga por la Libertad de Vacunación ([www.vacunacionlibre.org](http://www.vacunacionlibre.org))

**TRANSFORMA TU ALIMENTACIÓN-APRENDE PASO A PASO CÓMO ESTAR MÁS SANOS Y VITALES**

17'30 h. Sala 4

**Montse Bradford.** Escritora y experta en alimentación natural y energética. Premio Verde 2008. Pionera en el campo de la salud integral. ([www.montsebradford.es](http://www.montsebradford.es))

AGOST PANTÀ DE SAU  
VILARROVA DE SAU  
27.28.29 i 30

ABONAMENTS **38€**  
DESDE  
ACAMPADA NITISA



# BIORITME festival

LA TROBA KUNG FU

GREEN VALLEY

PEP SALA-BUÑOS

PIRAT'S SOUND SISTEMA

LA SRA. TOMASA-ITACA BAND

ZOO-XEIC!-ALQUADRAT-9SON

GARRAPATEROS-MOROSITO-FERRAN SAVALL

DE LA CARMELA-UTARA-JUANITO PIQUETE

DJ CÉSAR MIMESIS DJ PSYGROO DJ CELS MIMESIS

DJ OGT DJ KING HORROR DJ RUDETEO DJ SENDO DJ TRABUBU  
DJ BAHR MIMESIS DJ OM GARUDA DJ PARADIGMANTRA  
DJ DR. BATONGA! & Dj GROUNDHOG

BALKABARRA FESTIVAL DJ SET

...i molt més amb  
PROGRAMACIÓ INFANTIL  
TÈRPIES ALTERNATIVES  
ECONOMIA SOSTENIBLE  
BIOMARKET  
TALLERS  
TEATRE



## **JORNADA PLANETA MODA SOLUCIONES JURÍDICAS EN MODA SOSTENIBLE**

17'30 h. Sala 5

Silvia Muñoz. Abogada especializada en moda sostenible, docente del master de emprendedores, moda y comunicación de la Universidad de Sevilla y presidenta de AMSA (Moda Sostenible de Andalucía).

Organiza: Asociación Vida Sana/ BioCultura  
([www.vidasana.org](http://www.vidasana.org) / [www.biocultura.org](http://www.biocultura.org))

## **EVOLUCIONANDO CON LAS FLORES DE BACH**

17'30 h. Sala 11

Ricardo Orozco. Médico, formador floral y director de Institut Anthemon

José Luis Hernández. Terapeuta floral profesional.

Organiza: Tenacat ([www.tenacat.org](http://www.tenacat.org))

## **GANSOS SALVAJES, LA REVISTA PARA MUJERES REALES**

18 h. Sala 6

Laura M-Hortal, Ana Aguilera, Antonia Peña, Ana Pérez. Creadoras de la revista.

Organiza: Gansos Salvajes Magazine ([www.gansossalvaj.es](http://www.gansossalvaj.es))

## **ELABORA TU PROPIO LOMBRICOMPOST, NUEVO LIBRO DE LA FERTILIDAD DE LA TIERRA**

18 h. Sala 9

Mariano Bueno. Divulgador de temas de agricultura ecológica y vida saludable.

Rosa Barasoain. Editora de La Fertilidad de la Tierra.

([www.casasa.info](http://www.casasa.info) / [www.lafertilidaddelatierra.com](http://www.lafertilidaddelatierra.com))

## **DETOX ANTICÁNCER**

18 h. Show Cooking

Dra. Odile Fernández y Nuria Roma, coach nutricional.

Organiza: Conasi, vive cocina natural SL ([www.conasi.eu](http://www.conasi.eu))

## **CONCIERTO: TAHADI**

18 h. Escenario exterior BioCultura/BioRitme

TaHaDi ... a través de los sonidos de instrumentos como el digeridoo, el hang y la mesa.

Víctor Carol Lalauze (didgeridoo), Nacho Peres Osia (tabla), Ravid Goldschmidt (hang) Colabora: Taller de Músics

## **JORNADAS DE BIOLOGÍA DEL HÁBITAT. CONSTRUCCIONES ALTERNATIVAS, MATERIALES, VIVIENDA SOCIAL** Sostre Cívic. Hábitat social y cohousing. Born, 6Claus, Can Batlló y otras experiencias

18,30 h. Sala 1

Raül Robert. Socio Fundador de Sostre Cívic. Enginyer Industrial.

Organiza: Instituto EcoHabitar. Instituto Español de Baubiologie.

Inscripción previa: [gestion@ecohabitar.org](mailto:gestion@ecohabitar.org)

**JUICIO A LA MEDICINA CONVENCIONAL. ACUSACIÓN, DEFENSA Y VEREDICTO**

18'30 h. Sala 2

Pedro Ródenas. Médico naturista.

Organiza: Integral, centre mèdic i de salut  
(www.integralcentremedic.com)**¿LA TEORÍA INFECCIOSA ENDÓGENA Y EXÓGENA, SON COMPATIBLES EN EL MUNDO ACTUAL?**

18'30 h. Sala 3

Xavier Uriarte. Médico.

Organizan: Asociación Vencer el Autismo (AVA) y Liga por la Libertad de Vacunación (www.vacunacionlibre.org)

**EL ABC DE LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE**

18'30 h. Sala 4

Joana Palmero. Consultora macrobiótica en Esmaca.

Organiza: Sorribas "Biogra" (www.sorribas.com)



TALLER

## ETIQUETADO

BIOCULTURA  
BARCELONA

jueves 7 de mayo 18 h.

DE ALIMENTOS  
ECOLÓGICOS

Lugar: Showcooking · Duración: dos horas

ORGANIZAN

COLABORAN

ASOCIACIÓN  
VIDA SANA

**JORNADA PLANETA MODA****EL ALGODÓN ENGAÑA**

18'30 h. Sala 5

Santi Mallorquín. Organic Cotton Colors.

Organiza: Asociación Vida Sana/ BioCultura

(www.vidasana.org / www.biocultura.org)

**LA ECOLOGÍA PROFUNDA. LA DIMENSIÓN ESPIRITUAL DE LA NATURALEZA**

18'30 h. Sala 7

Josep M<sup>a</sup> Mallarach. Consulto UNESCO y UICN en espacios naturales sagrados.Pedro Burruezo. Director revista *The Ecologist*, hortelano y compositor.

Organiza: The Ecologist (www.theecologist.net)

**CONCIERTO: SONIDOS QUE SANAN. VOZ, CANTO DE ARMÓNICOS, MONOCORDIO E INSTRUMENTOS SAGRADOS ANCESTRALES**

18'30 h. Sala 8

Michele Averard y Nestor Kornblum. Co-directores de la Asociación Terapia de Sonido.

Organiza: Asociación de Terapia de Sonido y Estudios

Armónicos (www.sonidosquesanan.net)

**EJERCICIOS PARA DISFRUTAR APRENDIENDO**

18'30 h. Sala 11

Vicenç Claveria i Quintillà. Licenciado en física, kinesiólogo, acupuntor, formador del departamento d'Educació de la Generalitat de Catalunya. Profesor del equipo docente de Vida Kinesiología.

Organiza: Tenacat (www.tenacat.org)

**CÓMO CREAR UNA VIDA PROSPERA DESDE EL CORAZÓN. CON COACHING GENERATIVO**

19h. Sala 6

Yolanda Modrego. Directora Alma de Yoga

(www.almadeyoga.com)

**CÓMO VIVIR SIN MIEDO**

19 h. Sala 9

Swami Purohit. Maestro hindú de yoga y meditación.

Organiza: Sri Swami Wellness (www.swamipurohit.com)

**FAST FOOD JAPONÉS SALUDABLE**

19 h. Show Cooking

Chef: Mattias Heste

Organiza: Ifigen 2011, SL

(www.mimasa.net)



# **BioCultura Barcelona 2015** **en**

**[www.tvbio.es](http://www.tvbio.es)**



**Tu Televisión  
por internet**



### **CRIANZA INCONDICIONAL: DE LOS PREMIOS Y CASTIGOS AL AMOR Y LA RAZÓN**

19'30 h. Sala 2

Rosa Sorribas.

Organiza: Crianza Natural ([www.crianzanatural.com](http://www.crianzanatural.com))

### **MEDITACIÓN POR LA PAZ EN LA TIERRA Y EN TOD@S NOSOTR@S**

19'30h. Sala 3

Marta Puig Bayés. Directora de Mundo Pránico. Instructora de Sanación Pránica y Sanadora Senior.

Organiza: Mundo Pránico ([www.mundopránico.com](http://www.mundopránico.com))

### **LA GEOBIOLOGÍA EN LOS LUGARES DE CULTO DE LAS GRANDES RELIGIONES**

19'30 h. Sala 4

Richard Benishai. Maestro geobiólogo e ingeniero.

([www.geobiology.co.il](http://www.geobiology.co.il))

### **PASE DOCUMENTAL 2015. EN TRANSICIÓN CLIMÁTICA PROGRAMA "LATITUDS" DE TELEVISIÓ DE CATALUNYA**

19'30 h. Sala 5

Ya estamos pasando las líneas rojas del cambio climático y la conferencia de París-2015, en diciembre, es la última oportunidad para evitar un clima potencialmente catastrófico.

Presenta: Jordi Vilardell, autor del documental.

### **CONCIERTO DE CUENCOS DE CUARZO Y MINERALES, FLAUTA, TAMBOR Y VOZ**

19'30 h. Sala 8

Xavier Bellón y Sandra Orús

Organiza: Anima Quarz ([www.animaquarz.com](http://www.animaquarz.com))

### **CONCIERTO-VERBENA CON IRISH CORNER**

19'30 h. Escenario exterior BioCultura/BioRitme

Música tradicional irlandesa y punto de encuentro entre músicos llegados de Irlanda, Euskadi, Andalucía o Catalunya. Fiesta donde la música y los bailes son la excusa para generar emociones y alegrías compartidas.



## SERIE PRODUCCIONES ECOLÓGICAS



PRÓXIMAS  
NOVEDADES  
EDITORIALES  
DE ESTA  
SERIE

● MONOGÁSTRICOS  
ECOLÓGICOS.  
FICHAS HOMEOPÁTICAS

**TALLER DE AUTOMASAJE ENERGÉTICO ( QI GONG )**

10'15 h. Sala 3

Aurea Gómez. Terapeuta manual

Organiza: Integral, centre mèdic i de salut ([www.integralcentremedic.com](http://www.integralcentremedic.com))**SENSIBILIDAD QUÍMICA MÚLTIPLE, CÓMO CUIDAR LA PIEL**

10'30 h. Sala 6

Ana Isabel de Andrés Hermoso. Farmacéutica y cosmetóloga, directora técnica de Amapola Biocosmetics.

Organiza: Amapola Biocosmetics ([www.amapolabio.com](http://www.amapolabio.com))**BURGERS VEGANAS CREATIVAS**

10'30 h. Show Cooking

Chef: Toni Rodríguez

Organiza: AnimaNaturalis ([www.animanaturalis.org](http://www.animanaturalis.org))**JORNADAS DE BIOLOGÍA DEL HÁBITAT. SISTEMAS CONSTRUCTIVOS, TÉCNICAS, MATERIALES. SALUD EN EL HÁBITAT**  
Morteros y pinturas de arcilla, aplicación y ejemplos prácticos. Beneficios y propiedades, COVs

11 h. Sala 1

Javier Rodríguez. Experto aplicador de arcilla, de la empresa Ecoclay.

Organiza: Instituto EcoHabitar. Instituto Español de Baubiologie.

Inscripción previa: [gestion@ecohabitar.org](mailto:gestion@ecohabitar.org)**POR UN NACIMIENTO SIN VIOLENCIA**

11h. Sala 2

Angeles Hinojosa. Psicoterapeuta, especializada en el trauma del nacimiento. Promotora y presidenta de la plataforma pro derechos del Nacimiento.

Organiza: A.E.R.: Asociación española de reflexología infantil

**LA RELACIÓN MENTE Y CUERPO: LA MENTE PUEDE SER TU AMIGA O TU ENEMIGA. TÚ DECIDES**

11 h. Sala 3

Rajaram Govindarajan. Doctor en medicina, especialista en terapias mente-cuerpo, enfermedades psicosomáticas y ayurveda.

Organiza: Integral, centre mèdic i de salut

([www.integralcentremedic.com](http://www.integralcentremedic.com))**TALLER DE JABONES LÍQUIDOS PARA CADA TIPO DE PIEL**

11h. Sala 4

Antonio Prol. Aromátologo y Técnico en Dermocosmética natural.

Organiza: Terpenic Labs ([www.terpenic.com](http://www.terpenic.com))**LA MAR DE SANO: SALUD RESPIRATORIA**

11h. Sala 5

Dr. Miquel Pros. Médico Naturista

Organiza: Balneario Respiratorio Dr. Pros ([www.doctorpros.com](http://www.doctorpros.com))

# **¿Hace ruido el árbol que cae cuando nadie lo oye?**

*Si tu marca no se ve, no existe...  
y si no se diferencia, se pierde  
en la espesura del bosque.*

*Hazla visible.*



David D'Eboli  
Diseño Gráfico + Web

[www.daviddeboli.com](http://www.daviddeboli.com)  
[hola@daviddeboli.com](mailto:hola@daviddeboli.com)

+34 647 058 868



Y visita el blog

## GRAFIOUS

Diseño gráfico social,  
sostenible y activista

[www.grafious.com](http://www.grafious.com)

**GERMINADOS Y BROTES**

11h. Sala 7  
Santi Monge.  
(www.kimuak.es)

**PEDAGOGÍA WALDORF: PARA UNA INFANCIA FELIZ Y SALUDABLE. ¿CUÁLES SON NUESTRAS HERRAMIENTAS?**

11 h. Sala 8  
Organiza: Xarxa Iniciatives Waldorf de Catalunya.

**ABORDAJE HOLÍSTICO DEL SÍNDROME DEL INTESTINO IRRITABLE**

11 h. Sala 9  
Mútua terapis naturals. Equipo de profesionales con una visión holística de la salud con lo mejor de técnicas orientales y conocimientos occidentales.  
Organiza: IFPS Roger de Llúria (Barcelona) (www.rogerdelauria.com)

**HOGAR COMPARTIDO, CASA APTA: CÓMO CONVIVIR CON NIÑOS 0-6 AÑOS**

11 h. Sala 11  
Vicky Mateu. Madre curiosa, informada y formada. Doula, especialista en crianza natural.  
Organiza: Tenacat (www.tenacat.org)

**PRESENTACIÓN DEL LIBRO INFANTIL EL TEU SOL**

11'30 h. Sala 6  
Elen Pozo. Educadora social, escritora y Madre de tres hijos.  
(www.elen-pozo-edicions.com)

**COCINA TU VIDA CON UNA SONRISA.**

11'30 h. Show Cooking  
Dorte Frereich. Naturópata y nutricionista ortomolecular, "Salud al plato"  
Organiza: Biocop FormaInforma (www.biocop.es)

**CONCIERTO: "SOMOS UNO"**

11'30 h. Escenario exterior BioCultura/BioRitme  
Michele Averard, Charli Kornblum, Dayaram, Naomi Naidés Averard  
Concierto de fusión de Cantos Conscientes, Mantras, Bhajans. Música para inspirar el alma!

**JORNADAS DE BIOLOGÍA DEL HÁBITAT. SISTEMAS CONSTRUCTIVOS, TÉCNICAS, MATERIALES. SALUD EN EL HÁBITAT  
Construir con madera, una opción en bioconstrucción**

12 h. Sala 1  
Jaume Borrás, arquitecto técnico. Profesor en la Universidad de Girona.  
Organiza: Instituto EcoHabitar. Instituto Español de Baubiologie.  
Inscripción previa: gestion@ecohabitar.org

Revista

# Salud Total

Médicos  
y medicinas



PERIODICIDAD MENSUAL

**40.000** EJEMPLARES DE TIRADA

ENVÍO NEWSLETTER A **20.000** DIRECCIONES

AUDIENCIA DE  
**160.000 LECTORES** MENSUALES

MÁS DE **15.400 VISITAS** EN LA WEB\*

MAILING **GRATUITO** A MÉDICOS,  
FARMACIAS, MUTUAS, CENTROS DE ESTÉTICA

PRESENTES EN LAS **REDES SOCIALES**  

\* Media estimada periodo 15 días

**CURT**  
EDICIONES SA

BARCELONA: Consell de Cent, 398. 08009 Barcelona

Tel. 933 180 101 • Fax: 933 183 505 • saludtotal@curtediciones.com

[www.revistasaludtotal.com](http://www.revistasaludtotal.com)

**CULTIVAR Y COMER SALUD**

12h. Sala 2

**Mariano Bueno.** Experto en agricultura ecológica y opciones de vida saludables.

([www.casasana.info](http://www.casasana.info))

**BULLYNG, ¿QUÉ ENSEÑA?**

12 h. Sala 3

**Rosalina Sicart.** Psicoanalista, pedagoga.

Organiza: Centre mèdic i de salut ([www.integralcentremedic.com](http://www.integralcentremedic.com))

**CAUSAS Y TRATAMIENTOS DE LAS ENFERMEDADES EMERGENTES, TDHA Y AUTISMO**

12h. Sala 4

**Joan Guxens.** Médico naturista y fundador del Institut IGEM.

Organiza: IGEM – Institut d'Estudis Guxens ([www.institut-igem.com](http://www.institut-igem.com))

**TALLER VIVENCIAL: EXPLORANDO TU ALIMENTACIÓN Y SUS EFECTOS EN TI**

12h. Sala 5

**Daniel Mayor y Joana Palmero.** Consultores macrobióticos y educadores de salud

Organiza: La Finestra Sul Cielo España

([www.lafinestrasulcielo.es](http://www.lafinestrasulcielo.es) / [www.esmaca.cat](http://www.esmaca.cat))

**BEBÉS SALUDABLES: ALIMENTACIÓN Y COSMÉTICA 100% MADE IN SPAIN**

12h. Sala 7

**Marion Sergent.** Directora Técnica de la firma de cosmética Mona&Leo

**Javier Quintana.** Co-fundador de Smileat.

Organizan: Mona & Leo y Smileat

([www.mona-leo.com](http://www.mona-leo.com) / [www.smileatbaby.com](http://www.smileatbaby.com))

**JORNADA INTERACTIVA SOBRE ALIMENTOS Y CONSUMO ECOLÓGICO. Sorteo de lotes de productos bio valorados en más de 100 euros entre los participantes**

12 h. Sala 8

**M<sup>a</sup> Dolores Raigón.** Ingeniera agrónoma por la Universidad de Valencia. Catedrática de la escuela universitaria de la politécnica de Valencia y profesora de la escuela técnica de medio rural y Enología de la misma Universidad. Presidenta de SEAE.

Organiza: Biocop FormaInforma ([www.biocop.es](http://www.biocop.es))

**HIDRATACIÓN Y NUTRICIÓN CELULAR CLAVES PARA LA SALUD**

12 h. Sala 9

**Jesús Boj i Comas.** Diplomado en medicina Ayúrvédica – técnico en biorresonancia y medicina celular.

Organiza: Eines per la salut ( mv. 617.412.466)

**EC**  **ticias.com**

**3.500.000 visitas/año**



**MEDIO OFICIAL**

**BioCultura**

Feria de productos ecológicos  
y consumo responsable



**"RABIETAS", CÓMO ACOMPAÑAR EL ENFADO, LA FRUSTRACIÓN Y LAS CRISIS EXPLOSIVAS**

12 h. Sala 11

María Castellana. Madre, maestra y acompañante familiar.

Organiza: Tenacat ([www.tenacat.org](http://www.tenacat.org))**ENFOQUE NATURAL DE LA FERTILIDAD INCLUSO A EDADES AVANZADAS**

12'30 h. Sala 6

Esther Ibarrola Torres y Oliver Ernst. Naturópatas expertos en medicina china aplicada a la reproducción.

Organiza: naturISTHAR ([www.naturisthar.com](http://www.naturisthar.com))**MEJORAR NUESTRA SALUD CUIDANDO LO QUE COMEMOS PUEDE SER SENCILLO.**

12'30 h. Show Cooking

Chef: Isabel Celma. Cocinera y autora de "Viatge nutritiu".

Organiza: Biocop FormaInforma ([www.biocop.es](http://www.biocop.es))**JORNADAS DE BIOLOGÍA DEL HÁBITAT. SISTEMAS CONSTRUCTIVOS, TÉCNICAS, MATERIALES. SALUD EN EL HÁBITAT. Revestimientos naturales fundamentales para un ambiente saludable en nuestras casas**

13 h. Sala 1

Joachim Reineke. Experto en arcilla. Director de la empresa Embarro.

Organiza: Instituto EcoHabitar. Instituto Español de Baubiologie.

Inscripción previa: [gestion@ecohabitar.org](mailto:gestion@ecohabitar.org)**CREAR SISTEMAS DE ABUNDANCIA DE AGUA**

13 h. Sala 2

José Ruiz. Ingeniero T. Agrícola, permacultor. Línea Clave/Máshumus.

Organizan: EcoHabitar Línea Clave. Máshumus ([www.ecohabitar.org](http://www.ecohabitar.org))**TENSIÓN MANDIBULAR, CERVICAL, ACÚFENOS, SÍNDROME DE MENIÈRE, BRUXISMO..., DIFERENTES EXPRESIONES DE UN MISMO PROBLEMA**

13 h. Sala 3

Emma Albià. Médica acupuntura.

Josep M<sup>a</sup> Charles. Fisioterapeuta acupuntor y terapeuta de Shiatsu

Organiza: Integral, centre mèdic i de salut

([www.integralcentremedic.com](http://www.integralcentremedic.com))**LA ALIMENTACIÓN MACROBIÓTICA PROPONE COMO ESTIMULAR Y AUMENTAR NUESTRO METABOLISMO**

13h. Sala 4

Loli Curto. El metabolismo es la clave de nuestra salud y queremos saber cómo podemos aumentarlo, cuales son los alimentos que lo activan e incrementan.

# Suscríbete gratis a Info Vida Sana cada semana la actualidad del sector Bio

**La Asociación Vida Sana es una entidad sin ánimo de lucro y declarada de utilidad pública dedicada a promover la agricultura biológica y la alimentación sana como base para una sociedad más justa y respetuosa con el medio ambiente**

## Nuestros objetivos son:

- ✓ Promover y defender la agricultura biológica como sistema de producción agraria que respeta el medio ambiente y la salud de las personas.
- ✓ Ayudar al fomento de la alimentación biológica en toda su cadena: producción, elaboración, comercialización y venta.
- ✓ Fomentar y divulgar las alternativas de consumo que no supongan una agresión para el planeta.
- ✓ Informar, formar y educar en el consumo responsable y el respeto por el medio ambiente.
- ✓ Divulgar a través de sus publicaciones el paso hacia un activismo medioambiental basado en la ecología profunda.

Si quieres ser el primero en estar al día de las noticias que se generan en el sector ecológico, suscríbete a nuestro Info Vida Sana y recibirás por e-mail el Boletín semanal con las noticias más interesantes.



## ¡Suscríbete en [www.vidasana.org](http://www.vidasana.org)!

**Accede con la suscripción a todos nuestros portales**

**BioCultura**  
REVISTA DE AGRICULTURA BIOLÓGICA Y ALIMENTACIÓN SANA

  
**cultivabio**

  
**ecoestética**  
belleza consciente

  
**mama terra**  
COMERCIALIZADORA DE PRODUCTOS BIOLÓGICOS

**THE Ecologist**  
REVISTA DE AGRICULTURA BIOLÓGICA Y ALIMENTACIÓN SANA

*Síguenos en nuestras redes sociales*



**QUERER O MORIR... TU FUTURO DEPENDE DE TI**

13h Sala 5

Carme Monegal Mirambell. Directora de Tàlem, Escola de Vida.  
Organiza: Tàlem. Escola de Vida ([www.talemescola.com](http://www.talemescola.com))

**LA BIONEUROEMOCIÓN Y EL TRANSGENERACIONAL**

13 h. Sala 7

Cesc Quilez. Miembro del Instituto español de Bioneuroemoción y acompañante en Bioneuroemoción.  
Organiza: Espai Ganesha ([www.espai-ganesha.com](http://www.espai-ganesha.com))

**TALLER PRÁCTICO: YOGA DIARIO PARA LA SALUD Y LA BELLEZA**

13 h. Sala 9

Swami Purohit. Maestro hindú de yoga y meditación.  
Organiza: Sri Purohit Swami Wellness ([www.swamipurohit.com](http://www.swamipurohit.com))

**PARIR RE-NACIENDO. EL REBIRTHING Y SU APLICACIÓN EN EL EMBARAZO Y PARTO**

13h. Sala 11

Angeles Hinojosa. Psicoterapeuta, especializada en el trauma del nacimiento. Promotora y presidenta de la plataforma pro Derechos del Nacimiento.

Organiza: "Re-naciendo", (Renacimiento para el nacimiento)  
(<http://re-naciendo2008.blogspot.com.es>)

**TALLER DE LA VISIÓN, DRA. MASDÉU.**

13'30 h. Sala 6

M<sup>a</sup> Antonia Masdáu Puig. Dra. Farmacia, óptico-optometrista. Máster en nutrición ortomolecular ([www.dramasdeu.net](http://www.dramasdeu.net))

**LA TERAPIA ENERGÉTICA E INTEGRATIVA (TEI) EN EL TRATAMIENTO DE LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS Y DEGENERATIVAS**

13'30 h. Sala 8

Julio Alonso Yáñez. Naturópata y osteópata, energetista, creador de la TEI, profesor de técnica neuromuscular y otros métodos de tratamiento manual.

Organiza: El Granero Integral y Centro Itaka.

**SALSAS MÁGICAS. CONDIMENTOS MEDICINALES QUE DAN CHISPA A TUS PLATOS Y A TU VIDA**

13'30 h. Show Cooking

Chef: Alf Mota

Organiza: Ifigen 2011, SL ([www.mimasa.net](http://www.mimasa.net))



No es un fármaco...pero siente bien

No es una planta...  
pero en sus hojas hay principios activos

No es un gimnasio...pero fortalece



**vivir mejor**

*La revista que mejora tu calidad de vida*

**CONCIERTO: ROCÍO SELIGRAT & ÓSCAR FERNÁNDEZ-PACHECO**

13'30 h. Escenario exterior BioCultura/BioRitme

Jazz con mucho swing, bossanova y boleros y temas propios. Todos sus arreglos dejan entrever su manera de entender la música de la manera más original.

Rocio Seligrat (voz), Oscar Fernández-Pacheco (piano)

Colabora: Taller de Músics

**EDUCACIÓN WALDORF: ATENDER LAS NECESIDADES REALES DEL NIÑO EN LA ETAPA DE PRIMARIA.**

14h. Sala 2

Maestros de primaria de las Escuelas Waldorf de Cataluña

Organiza: Escuela Waldorf

**VENTAJAS DE LA MANTECA DE KARITÉ ARTESANA VS REFINADA**

14h. Sala 4

Carmen Navarro. Directora de Maisón Karité Barcelona.

Organiza: Maisón Karité Barcelona ([www.maisonkarite.com](http://www.maisonkarite.com))

**GAUDÍ + 12 ELEMENTOS -CÓMO DISEÑAR SOSTENIBLE- (SOSTENIBLE ES . . . ÉTICO, ECOLÓGICO, ECONÓMICO, LOCAL, SIMPLE, INGENIOSO, FUNCIONAL, IMPRESCINDIBLE, UTILITARIO)**

14 h. Sala 7

Feliciano Pla-Xiberta, de Univerd.1983

**FILTRAR EL AGUA EN CASA: CHARLA INFORMATIVA Y PRÁCTICA**

14h. Sala 9

Alberto Mesanza. Consultor- especializado en tratamiento y gestión del agua sin productos químicos.

Organiza: Tratamiento Natural del Agua ([www.aguanatural.com](http://www.aguanatural.com))

**CAMBIO DE PAÑAL, CONTROL DE ESFÍNTERES Y COMUNICACIÓN DE LA ELIMINACIÓN. ACOMPAÑAMIENTO RESPETUOSO Y AMABLE EN LA HIGIENE INFANTIL**

14 h. Sala 11

Vicky Mateu. Madre curiosa, informada y formada. Doula, especializada en crianza natural y respetuosa.

Organiza: Tenacat ([www.tenacat.org](http://www.tenacat.org))

**MARES DOULES, ACOMPAÑANDO LA MATERNIDAD**

14'30 h. Sala 6

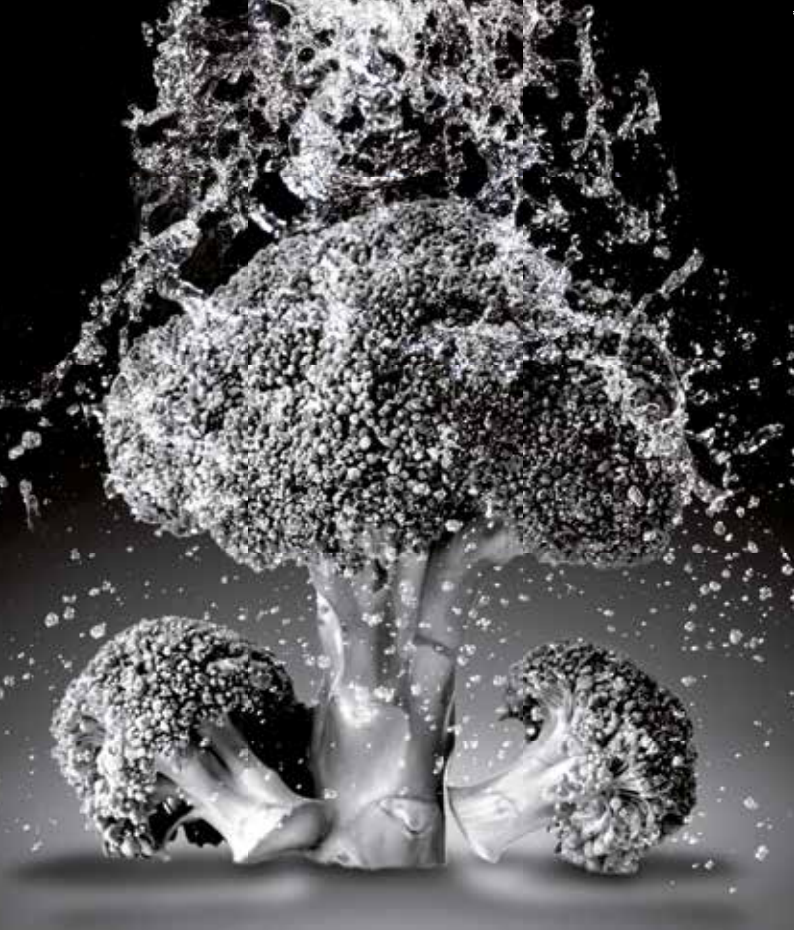
Doulas de la Associació Mares Doules ([www.maresdoules.com](http://www.maresdoules.com))

**TU AMANTE EN LA COCINA: MOUSE DE CACAO / EXPLOSIÓN DE SABORES VEGANOS**

14'30 h. Show Cooking

Chefs: Daniel Mayor y Joana Palmero.

Organiza: Sorribas "Biogra" ([www.sorribas.com](http://www.sorribas.com))



**Ens mullem  
per l'ecologia i el  
consum responsable**



**el Periódico**

Per a gent compromesa

**DJ DR. BATONGA!**

14'30 h. Escenario exterior BioCultura/BioRitme

Cronista y entusiasta musical, activo ante un teclado de ordenador, un micrófono de radio, unos platos de pinchadiscos o un concierto en cualquier escenario... Salud y música!!!

**JORNADAS DE BIOLOGÍA DEL HÁBITAT. SISTEMAS CONSTRUCTIVOS, TÉCNICAS, MATERIALES. SALUD EN EL HÁBITAT**

¡Haz más saludable tu casa! Parte I: Contaminantes atmosféricos

15 h. Sala 1

Teresa Monleon, arquitecta, y Carlos Sentmenat, arquitecto. Especialista en mediciones, de BIOHABITA!

Organiza: Instituto EcoHabitar. Instituto Español de Baubiologie.

Inscripción previa: [gestion@ecohabitar.org](mailto:gestion@ecohabitar.org)

**TÓXICOS EN LA COCINA**

15h. Sala 2

Elisabet Silvestre. Autora de los libros *Vivir sin tóxicos* y *Casa saludable*.

Organiza: Habitat Saludable ([www.habitatsaludable.info](http://www.habitatsaludable.info))

**COMO HACER UNA REFORMA SOSTENIBLE EN TU CASA**

15h. Sala 4

Xavier Calm y Andrea Lorenzetti. Especialista en reformas ecológicas

Organiza: Bioclimateam ([www.bioclimateam.com](http://www.bioclimateam.com))

**EL PODER CURATIVO DEL SONIDO: ARMÓNICOS Y DIAPASONES**

15 h. Sala 5

Nestor Kornblum. Autor de "Canto de Armónicos-la Guía práctica", terapeuta del sonido, director de la asociación Terapia de Sonido.

Organiza: Asociación de Terapia de Sonido y Estudios Armónicos. ([www.sonidosquesanan.net](http://www.sonidosquesanan.net))

**LOS PRINCIPIOS ESPIRITUALES DE LA SANACIÓN**

15 h. Sala 7

Swami Purohit. Maestro hindú de yoga y meditación

Organiza: Sri Purohit Swami Wellness ([www.swamipurohit.com](http://www.swamipurohit.com))

**BEBER AGUA DE MAR Y HAMER**

15h. Sala 8

Francisco Martín. Investigador del uso medicinal del agua de mar.

([www.martin13.com](http://www.martin13.com))

**RELAJAR LOS OJOS PARA VER MEJOR. INTRODUCCIÓN AL MÉTODO BATES**

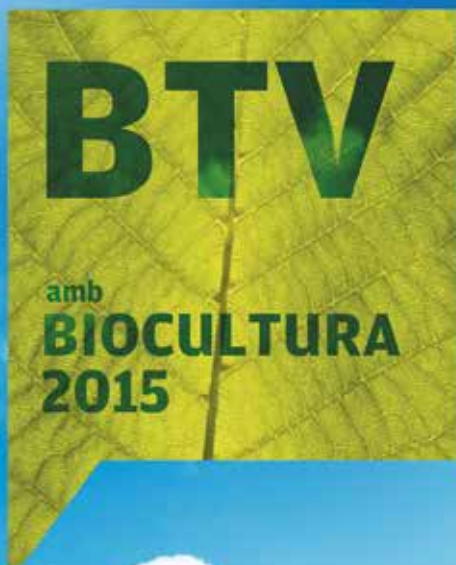
15h. Sala 9

Roser Carré Ibáñez. Psicóloga, psicoterapeuta i educadora visual.

([www.comcuidarelsmeusulls.com](http://www.comcuidarelsmeusulls.com))



**Barcelona  
Televisió**



**Vols saber què està  
passant a Barcelona?**

[www.btv.cat](http://www.btv.cat)  
[www.btvnoticies.cat](http://www.btvnoticies.cat)  
[www.barcelonafm.cat](http://www.barcelonafm.cat)



**¿CÓMO AYUDAR A RESOLVER CONFLICTOS ENTRE NIÑOS?**

15 h. Sala 11

María Castellana. Madre, maestra y acompañante familiar.

Organiza: Tenacat ([www.tenacat.org](http://www.tenacat.org))**DESAYUNOS SALUDABLES**

15'30h. Sala 3

Alumnos del Ciclo Formativo de Dietética del IFPS Roger de Llúria

Organiza: IFPS Roger de Llúria ([www.rogerdelauria.com](http://www.rogerdelauria.com))**KINEGENEALOGÍA. DESPROGRAMACIÓN DEL DOLOR SOMÁTICO Y EMOCIONAL**

15'30 h. Sala 6

Jaume Valls Richarte. Formador y terapeuta en kinegenealogía, kinesiología biológica y transgeneracional.

Organiza: ISMET- Instituto Superior de Medicinas Tradicionales ([www.ismet.es](http://www.ismet.es))**TRUCOS Y RECETAS SENCILLAS DE COCINA, EN ALERGIAS E INTOLERANCIAS ALIMENTARIAS**

15'30 h. Show Cooking

Chef: Marisa Fernández. Profesora de cocina natural y ecológica.

Organiza: El Granero Integral ([www.biogran.es](http://www.biogran.es))**JORNADAS DE BIOLOGÍA DEL HÁBITAT. SISTEMAS CONSTRUCTIVOS, TÉCNICAS, MATERIALES. SALUD EN EL HÁBITAT**

¡Haz más saludable tu casa! Parte II: Electrocontaminación

16 h. Sala 1

Joan Cuevas y Carlos Sentmenat, arquitectos. Especialistas en mediciones, de BIOHABITA!

Organiza: Instituto EcoHabitar. Instituto Español de Baubiologie.

Inscripción: [gestion@ecohabitar.org](mailto:gestion@ecohabitar.org)**DEPURAR O REFORZAR ¿SABES REALMENTE LO QUE NECESITAS?**

16h. Sala 2

Montse Bradford. Escritora y experta en alimentación natural y energética. Premio Verde 2008. Pionera en el campo de la salud Integral.

([www.montsebradford.es](http://www.montsebradford.es))**FENG SHUI, GENERANDO OPORTUNIDADES**

16 h. Sala 4

Natividad Pérez Domingo y Silvestre Pérez. Directora Escuela Feng Shui Natural

Organiza: Escuela Feng Shui Natural ([www.fengshuinatural.com](http://www.fengshuinatural.com))

**bio**  
SPACE

Supermercat Ecològic



**Compra online**

**¿Quieres aprender  
nuevas recetas con los  
más reconocidos?**

.....  
**TALLERES**  
.....

**¿Quieres comer ecológico  
y no tienes tiempo?**

.....  
**TIENDA ONLINE  
PARKING  
COMIDA PREPARADA**  
.....



**¿Quieres lo mejor en carnes  
y verduras ecológicas  
cada día?**

.....  
**PRODUCTOS FRESCOS**  
.....



 [BIOESPACIO.COM](http://BIOESPACIO.COM)

 [BIOSPACE.ES](http://BIOSPACE.ES)

 [BIOSPACE.BARCELONA](http://BIOSPACE.BARCELONA)

 [BIOSPACE\\_BARNA](http://BIOSPACE_BARNA)

 [BIOSPACE.BARCELONA](http://BIOSPACE.BARCELONA)

**En Biospace  
te hacemos la vida  
más saludable  
... y fácil**

**7 CLAVES PARA UNA SALUD EMOCIONAL**

16h. Sala 5

Dr Karmelo Bizkarra. Médico especialista en nutrición y aplicación de factores de salud. Director médico del Centro de Salud Vital Zuhazpe. Organiza: Zuhazpe Centro de Salud Vital ([www.zuhazpe.com](http://www.zuhazpe.com))

**ACEITES ESENCIALES EN PEDIATRÍA**

16h. Sala 7

Dra. Natasha Mihaulchuk. Dra. en medicina general, terapia floral y aromaterapia científica. Organiza: Terpenic Labs ([www.tepernic.com](http://www.tepernic.com))

**ACTUACIÓN: EL YOGA DEL SONIDO**

16 h. Sala 8

Ritual Sound

El Sonido y su Vibración están siendo cada vez más usados en todo lo relacionado con Terapias Naturales, Masajes, Sanación Holística, Meditación y Yoga. Los distintos instrumentos que os presentamos pueden ser de gran ayuda para el fascinante viaje personal hacia la evolución espiritual de cada uno de nosotros.

([www.instrumentosmusicalesdelmundo.es](http://www.instrumentosmusicalesdelmundo.es))

**26 AÑOS DE LUCHA HASTA ESTRASBURGO Y LA ONU CONTRA LOS ABUSOS DEL PODER MÉDICO Y JUDICIAL**

16h. Sala 9

Isabel Ferragut Pallach. Madre de Arturo a quien le aplicaron radiaciones en el cerebro que le provocaron la muerte. Lleva 26 años de lucha para que se haga justicia. Vicepresidenta de la Asociación Defensor del paciente.

Organiza: Asociación del Defensor del Paciente ([www.negligenciasmedicas.com](http://www.negligenciasmedicas.com))

**LA VISUALIZACIÓN CREATIVA, CARACTERÍSTICAS Y APLICACIONES**

16 h. Sala 11

Asier Alabarte. Terapeuta de hipnosis, maestro de Reiki Usui japonés. Organiza: Tenacat ([www.tenacat.org](http://www.tenacat.org))

**ESPECTÁCULO MAMATERRA/MAMAMÚSICA****LAS SONOHISTORIAS DE FIL Y FLUT**

16 h. Escenario exterior BioCultura/BioRitme

Músicos y actores: Dani Ibáñez y Jordi Parés

Espectáculo musical en el que se dan a conocer instrumentos mediterráneos y de lugares más lejanos creados directamente con los elementos naturales que podemos encontrar a nuestro alrededor.

**EMOCIONES, SUFRIMIENTO Y CONSCIENCIA**

16'30h. Sala 3

Fernando Ribadulla.

Organiza: Manatial de Luz ([www.manatialdeluz.es](http://www.manatialdeluz.es))

# dietética

www.dieteticaysalud.com

y Salud

LA REVISTA DE REFERENCIA  
ENTRE LOS PROFESIONALES  
Y CONSUMIDORES DE LA DIETÉTICA



**Con información práctica y actual sobre:**  
suplementos alimenticios, alimentación bio,  
dieta equilibrada, salud integrativa y belleza natural

De venta exclusiva en tiendas Santiveri y herbodietéticas

Recíbela en tu casa suscribiéndote en  
[atencion.suscriptor@dieteticaysalud.com](mailto:atencion.suscriptor@dieteticaysalud.com)  
o llamando al teléfono 93 298 68 03

**CONSTRUCCIÓN DE VIVIENDAS PASIVAS Y ECOLÓGICAS**

16'30 h. Sala 6

Pere Linares y Sonia Hdez-Montaño. Especialistas en construcción pasiva y ecológica.

Organiza: House Habitat y Arquitectura Sana ([www.househabitat.es](http://www.househabitat.es))**MACROBIÓTICA, LA IMPORTANCIA DE LOS ALIMENTOS FERMENTADOS, PROBIÓTICOS Y LAS CONTRAINDICACIONES**

16'30 h. Show Cooking

Loli Curto. Profesora titulada de cocina macrobiótica.

([www.macrobiotics.es](http://www.macrobiotics.es))**JORNADAS DE BIOLOGÍA DEL HÁBITAT. SISTEMAS CONSTRUCTIVOS, TÉCNICAS, MATERIALES. SALUD EN EL HÁBITAT**

Proceso de autoconstrucción del espacio Bio-Buit(l)t-Txema, en Barcelona. Construido de forma colaborativa y abierto a la participación ciudadana

17 h. Sala 1

Miembros de la Asociación BaM (Bioarquitectura Mediterránea).

Organiza: Instituto EcoHabitar. Instituto Español de Baubiologie.

Inscripción previa: [gestion@ecohabitar.org](mailto:gestion@ecohabitar.org)**RELAJARSE PARA GANAR TIEMPO**

17h. Sala 2

Swamini Danda Anada Jaya Ma. Maestra de Yoga desde 1973. Autora del libro *El Aprendiz de Yoga*.Organiza: Yoga Ashram ([www.yoga-ashram.es](http://www.yoga-ashram.es))**LA MORINGA, FUENTE DE VITAMINA B12 VEGETAL**

17h. Sala 4

Maria Josep Sebastià. Naturópata, Nutrición y salud. Profesora Master enfermería Oncológica. Miembro del Equipo de Salud.

Organiza: Moringa Yguá ([www.ygua.net](http://www.ygua.net))**TALLER LIBERA TU VOZ CURATIVA, BASADO EN EL LIBRO 13 PASOS PARA LIBERAR LA VOZ CURATIVA**

17 h. Sala 5

Michele Averard. Terapeuta del sonido.

Organiza: Asociación de Terapia de Sonido y Estudios Armónicos.

([www.sonidosquesanan.net](http://www.sonidosquesanan.net))**VEN A SENTIR LA ENERGÍA PRÁNICA: DESCUBRE EL PRANIC HEALING**

17h. Sala 7

Marta Puig Bayés. Directora del mundo pránico. Instructora de Sanación Pránica y Sanadora Senior.

Organiza: Mundo Pránico ([www.mundopránico.com](http://www.mundopránico.com))

# Suscríbete a

# THE Ecologist

para España y Latinoamérica



y si eres suscriptor puedes **descargar gratis la versión digital**

4 números trimestrales al año por sólo **16€**



THE ECOLOGIST. [suscripciones@theecologist.net](mailto:suscripciones@theecologist.net)  
[www.theecologist.net](http://www.theecologist.net)

## **ALIMENTACIÓN Y COMPLEMENTACIÓN SALUDABLES EN PROCESOS INFLAMATORIOS**

17 h. Sala 8

M<sup>a</sup> Pilar Ibern Gavina. Chef vegetariana creativa, asesora nutricional holística, escritora y profesora de cocina.

Organiza: Sol Natural ([www.solnatural.cat](http://www.solnatural.cat))

## **MEDICINA TNRD: TODO DOLOR TIENE UN PORQUÉ. UNIÓN FÍSICO-PSÍQUICA**

17h. Sala 9

Pilar García Silva. Directora de TNRD. Colaboración directa con el creador desde 2002

([www.medicinatndr.com](http://www.medicinatndr.com))

## **AUMENTAR LOS RECURSOS Y LA ABUNDANCIA**

17 h. Sala 11

Francesca Simeón. Co-directora del centro Vida Kinesiología.

Organiza: Tenacat ([www.tenacat.org](http://www.tenacat.org))

## **REUNIFICANDO LO MASCULINO Y LO FEMENINO**

17'30h. Sala 3

Ana Is. Martínez. Grupo de expertas en desarrollo holístico, en el ámbito personal, grupal o social.

Organiza: TerraNuova

([www.conscienciafemenina2011.blogspot.com.es](http://www.conscienciafemenina2011.blogspot.com.es))

## **UNA NUEVA CONCEPCIÓN DE LA ENFERMEDAD. EJEMPLOS: CÁNCER, MONTAJE SIDA Y AGRESIONES MEDIOAMBIENTALES**

17'30 h. Sala 6

Lluís Botinas Montell. Presidente de Plural 21. Investigador independiente

Organiza: Plural 21 ([www.plural-21.org](http://www.plural-21.org))

## **DESAYUNOS Y MERIENDAS: CÓMO HACERLOS NUTRITIVOS, VITALIZANTES Y DELICIOSOS!**

17'30 h. Show Cooking

Adriana Ortemberg. Naturópata especializada en alimentación.

Organiza: Salud Viva ([www.saludviva.es](http://www.saludviva.es))

## **¿QUEREMOS REALMENTE QUE LA TIERRA ESTÉ MEJOR?**

18h. Sala 2

Richard Benishai. Maestro geobiólogo e ingeniero

([www.geobiology.co.il](http://www.geobiology.co.il))

**BREEMA: PRÁCTICA CORPORAL QUE AYUDA A VIVIR EL MOMENTO PRESENTE**

18h. Sala 4

Salena Gissola Schenatto Irion. Instructora en BREEMA, Fisioterapeuta, profesora de Gyrotonic y Pilates y osteópata.

Organiza: Harmonious Life ([www.harmoniouslife.es](http://www.harmoniouslife.es))**DOCUMENTAL QUÈ MENGEM? – SENSE FICCIÓ (TV3)**

18 h. Sala 5

¿Qué comemos con lo que comemos? ¿Es seguro lo que llega a nuestra mesa? ¿Qué cantidad de productos químicos, metales pesados, antibióticos o aditivos que podrían ser perjudiciales para nuestra salud ingerimos en nuestra dieta?

Los científicos alertan de los peligros del efecto acumulativo de estos tóxicos que ingerimos a lo largo de nuestra vida.

Presentan: **Montse Armengou** y **Ricard Belis**. Directores**ECOWORKING BARCELONA LESSEPS, IMPULSANDO PROYECTOS ECOLÓGICOS Y SOSTENIBLES PARA LA BARCELONA DEL SIGLO XXI**

18 h. Sala 7

Josep Lluís Freijo. Promotor del Ecoworking Barcelona Lesseps, empresario verde y activista ecologista.

Organiza: EcoWorking Barcelona lesseps

(<http://ecoworkingbarcelonalesseps.blogspot.com.es>)**PROTECCIÓN SOLAR SIN FILTROS QUÍMICOS**

18h. Sala 8

Ana Isabel de Andrés Hermoso. Farmacéutica y cosmetóloga, directora Técnica de Amapola Biocosmetics.

Organiza: Amapola Biocosmetics ([www.amapolabio.com](http://www.amapolabio.com))**MEDITACIÓN CHAMÁNICA DE ACTIVACIÓN**

18h. Sala 9

Utara. Fabricante de instrumentos musicales y música nativa americana.

Organiza: Utara ([www.utara.es](http://www.utara.es))**BTMR, TERAPIA DEL MOVIMIENTO RÍTMICO DEL DR. HARALD BLOMBERG**

18 h. Sala 11

Isabel Compan Fernández. Maestra, Lda. en filosofía y ciencias de la educación.

**CONCIERTO: MOROSITO**

18 h. Escenario exterior BioCultura/BioRitme

Propuesta desde la rumba, explora todo tipo de paisajes sonoros. En su paleta de colores, refrescada por suaves brisas que viajan de África a Brasil, el pop-rock, el reggae y el funk-jazz emergen de manera natural, vistiendo una poesía urbana, cotidiana y sincera.

**MEDICIÓN DE LA CONTAMINACIÓN EN CASA**

18'30h. Sala 3

Josep Viver Montsant. 25 años midiendo el medio ambiente

Organiza: Asociación REDRAD

(www.facebook.com/redrad.redvigilanciaradiactiva)

**CLAVES PARA CONSEGUIR UNA FELICIDAD SOSTENIBLE**

18'30 h. Sala 6

Pilar Quera. Profesora de meditación y miembro del equipo de coordinación de Brahma Kumaris Barcelona.

Organiza: Asociación Brahma Kumaris (www.brahmakumaris.org)

**RAW CHOCOLATE AVATAR Y LA ESENCIA DE LOS ALIMENTOS**

18'30 h. Show Cooking

Chef: Javier Andrés Medvedovsky

Organiza: Espiritual Chef (www.espiritualchef.com)

**¿ESTOY ENFERMO O INTOXICADO? PROBLEMAS Y SOLUCIONES**

19 h. Sala 2

Yusuf Cabré. Investigador de la salud y del comportamiento humano, conferenciante, imparte talleres sobre la salud física y emocional, coach en desintoxicación.

**RELAJARSE PARA GANAR TIEMPO**

19 h. Sala 7

Swamini Danda Ananda Jaya Ma. Maestra de yoga desde 1973. Autora del libro *El aprendiz de yoga*.

Organiza: Yoga Ashram (www.yoga-ashram.es)

el  
Granero  
integral®

Plus

VISÍTANOS  
EN EL STAND  
Nº 181

¿COMES  
BIO?



Si cuidas tu alimentación,  
cuida tus complementos.

**¡COMPLEMENTOS BIO!**

SIN pesticidas químicos ni abonos de síntesis.

[www.elgranero.com](http://www.elgranero.com)

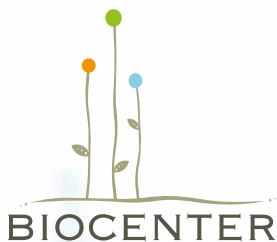


Certificado de Calidad  
y Seguridad en la  
Industria Alimentaria



ES-ECO-023-MA  
Agricultura UE/no UE





Nuestra empresa opera desde el año 2009 en el sector de los productos puros naturales de uso alimentario, cosmético y para el hogar. Entre las marcas que distribuimos, y en exclusiva para toda España, están los laboratorios italianos Montalto Bellezza Bio, Vegetal-Progress, Green Natural, Anthyllis, Sensé, Natú. Nuestro catálogo se amplía cada mes para ofrecerte nuevos productos y ideas ecológicas para un futuro sostenible.

BELLEZZA BIO  
MONTALTO

greenatural  
DETERGENZA NATURALE

Green & Beauty  
COSMETICA NATURALE

#### NUESTRAS MARCAS

Pierpaoli  
sense

VEGETAL-PROGRESS  
LABORATORIO DI BOLLICINE VEGETALI E PROFUMI

natú  
menstrualcup

fólia

baby  
Anthyllis®

Herbes  
de  
Mojí  
ARTEMIS  
BIO

**Biocenter Distribución Green Project S.L.**

Tel: +34 648 472079 - +34 693 397271

web: [www.biocenter.es](http://www.biocenter.es) - email: [info@biocenter.es](mailto:info@biocenter.es)

Distribuimos a tiendas y profesionales en toda España. En nuestra página web [www.biocenter.es](http://www.biocenter.es) encontrarás catálogo y condiciones de venta.