



¿ SON SEGUROS TUS COSMÉTICOS ?

Acciones gratuitas cofinanciadas por el FSE



UNIÓN EUROPEA
FONDO SOCIAL EUROPEO
El FSE invierte en tu futuro



 www.ecoestetica.org

 info@ecoestetica.org

 [redecoestetica](https://www.facebook.com/redecoestetica)

 [redecoestetica](https://twitter.com/redecoestetica)





LISTADO DE INGREDIENTES A EVITAR EN TUS COSMÉTICOS

Nomenclatura INCI



2-Bromo-2-Nitropropane-2,3-Diol	CI 19140
Alcloxa	CI 20040
Acrylamide	CI 20470
Acrylate	CI 26100
Aldioxa	CI 27290
Aluminium Chlorhydrate	CI 40215
Aluminium Chloride	CI 45220
Aluminum Chlorohydrax	CI 50325
Aluminum Chlorohydrax PG	CI 60724
Aluminum Fluoride	CI 60725
Aluminum Sesquichlorohydrate	CI 61565
Aluminum Zirconium Trichlorohydrax GLY	CI 61570
Ammonium Lauryl Sulfate	CI 61585
Benzalkonium	CI 74260
Benzophenone	CI 77163
BHA	CI 77285
BHT	CI 77288
Boric acid	Cyclomethicone
Bromo	DEA
Butyl Methoxydibenzoylmethane	Diazolidinyl Urea
Carbomer	Diethanolamine
Camphor Benzalkonium Methosulfate	Dimethicone
Cera Microcristallina	Disodium Laureth Sulfosuccinate
Ceresin	DMDM Hydantoin
Ceteareth	Drometrizole Trisiloxane
Ceteth	EDTA
Cetrimonium	Ethoxydiglycol
Chloro	Ethylhexyl Triazone
Chlorphenesin	Ethylhexyl Methoxycinnamate
CI 10006	Formaldehyde
CI 10316	Homosalate
CI 11680	Hydroquinone
CI 11725	Hydroxypropyl
CI 11920	Imidazolidinyl Urea
CI 12085	Iodo
CI 12150	Isopropyl Dibenzoylmethane
CI 12370	MDM Hydantoin
CI 12700	MEA
CI 15800	Methyl Gluceth
CI 15850	Monoethanolamine
CI 15985	Musk ketone
CI 16035	Octocrylene
CI 16230	Oleth
CI 16255	Oxybenzone
CI 17200	Ozokerite
CI 18050	Paraben
CI 18690	Paraffin
CI 18820	

Paraffinum Liquidum
Parfum* (Fragance)
PEG
Pentaerythrityl Tetra-DI-T-
Butyl Hydroxyhydrocinnamate
Petrolatum
Phenoxyethanol
Phthalate
Polyethylene glicol
Polyquaternium
PPG
P-Phenylenediamine sulfate
Quaternium
Resorcinol
Selenium sulfide
Sodium borate
Sodium iodate
Sodium Laureth Sulfate
Sodium Lauryl Sulfate
Sodium Lauryl Sulfoacetate
Sodium Myreth Sulfate
Sodium Polynaphthalenesulfonate
Sodium Trideceth Sulfate
Sodium Xylenesulfonate
TEA
Thimerosal
Toluene
Triclocarban
Triclosan
Triethanolamine

EL VERDE INDICA QUE HAY QUE EVITAR CUALQUIER INGREDIENTE QUE CONTENGA ESA PALABRA

*Bajo este término se incluyen más de 3.000 compuestos distintos. Suelen ser muy alergénicos. En cosmética econatural tras este nombre suele haber mezclas de aceites esenciales.

FUENTES CONSULTADAS:
Para elaborar esta lista se han consultado y comparado diferentes bases de datos de ingredientes cosméticos. También se ha sometido a la revisión de expertos que forman parte de la Red Ecoestética. Sólo se han incluido aquellos ingredientes en los que existe consenso sobre su peligro potencial para la salud humana.



Evita cosméticos con una lista interminable de ingredientes.

Mira siempre el INCI

Acciones gratuitas cofinanciadas por el FSE



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE AGRICULTURA, ALIMENTACIÓN Y MEDIO AMBIENTE



Fundación Biodiversidad



PROGRAMA empleo verde 2007-2013



UNIÓN EUROPEA FONDO SOCIAL EUROPEO El FSE invierte en tu futuro



ASOCIACIÓN VIDA SANA

¿ QUÉ ES LA COSMÉTICA

ECONATURAL ?

Aunque no hay una definición oficial de qué es un cosmético econatural, se puede decir que son aquellos cosméticos que:

- La mayor parte de los ingredientes son naturales o de origen natural. Estamos hablando de un mínimo del 90%.
- No contienen materias primas, especialmente compuestos químicos, sobre los que existen dudas sobre su inocuidad para el medio ambiente o la salud de las personas.
- Utilizan procesos de transformación y elaboración respetuosos con el medio ambiente.

- No están testados en animales ni el producto final ni ninguno de sus ingredientes.
- No se admiten ingredientes ni procesos que impliquen el uso de tecnologías controvertidas como organismos modificados genéticamente (OGM), nanotecnología o irradiación.
- Se suelen utilizar embalajes eco-responsables, reciclados y/o reciclables.



¿ CÓMO DISTINGUIRLA ?

Busca el logo en tus cosméticos.



¿ POR QUÉ COMPRARLA ?

1 Cuidas la salud de todos: al consumir cosmética econatural estás protegiendo tu salud, la del medioambiente, la de los agricultores que cultivan los ingredientes, la de las personas que los fabrican.

2 Sabrás lo que llevan tus cosméticos: sin ingredientes peligrosos camuflados bajo nombres extraños ni marketing engañoso.

3 La mejor calidad para ti: con materias primas ricas en principios activos y seguras.

4 Por un precio justo: porque pagas por lo que hay en el producto, y no por lo que podría ser y no es.

5 Un pequeño gesto poderoso: comprar cosmética econatural puede cambiar el mundo. ¡ACTÚA YA!

¿ QUÉ NOS DICE LA ETIQUETA ?

Ejemplo orientativo de etiqueta



No testado en animales: pueden aparecer otros símbolos

Logo de cosmética econatural

Caducidad una vez abierto

Producto que cumple la normativa europea

Nombre y dirección de la empresa responsable del producto

Ingredientes: agua, aceite de jojoba, aceite de oliva, alcohol, aloe vera, conservante, aceite esencial de lavanda, aceite esencial de geranio.

International list of ingredients (INCI): Aqua (water), Simmondsia Chinensis (Jojoba) Seed Oil*, Olea Europaea (Olive) Fruit Oil*, Cetyl Alcohol, Cetearyl Glucoside, Aloe Barbadensis gel*, Tocopherol, Dehydroacetic Acid, Sodium Benzoate, Lavandula Angustifolia (Lavender) Oil*, Pelargonium Graveolens (Rose Geranium) oil*, Linalool**, Geraniol**, Limonene**, Citral**, Citronellol**
* ingredientes procedentes de la agricultura ecológica
** compuestos presentes en aceites esenciales

Ingredientes: listado opcional en diversos idiomas. Pueden aparecer todos o solo los principales principios activos.

INCI: listado obligatorio de ingredientes escrito en el sistema internacional de nomenclatura basado en el latín. Los ingredientes aparecen ordenados de mayor a menor cantidad en el producto. Puede aparecer el nombre común de un ingrediente entre paréntesis.

*Un asterisco al lado del nombre del ingrediente indica su origen ecológico.

**/▲ Sustancias potencialmente alergénicas que son componentes naturales de algunos ingredientes, mayoritariamente de aceites esenciales.

% de ingredientes ecológicos del producto

Código: para poder realizar la trazabilidad del producto

Cantidad de producto

En azul están los elementos obligatorios

Consulta la lista completa en www.ecoestetica.org